



**Høgskolen i Telemark**

Avdeling for allmenne fag

**ANATOMIEKSAMEN (Konte)**

**1004 : Idrettsbiologi og treningslære  
17.12.09**

Tid:	2 timer
Sidetall:	7 med fremsiden
Hjelpemiddel:	Ingen
Innhold:	Oppgaven består av 40 spørsmål
Vurdering:	Oppgaven vurderes til bestått/ikke bestått. 24 av oppgavene må være riktig besvart for å bestå eksamen

## OPPGAVEN SKAL BESVARES PÅ FØLENDE MÅTE:

Hver oppgave har kun et riktig svar. Sett kun et kryss i hver oppgave, for den setningen dere mener er riktig. Flere kryss i samme oppgave gir ikke uttelling.

### 1. m. gastrocnemius

- Består av 2 muskelhoder
- Har feste via achillessenen på patella
- Kan ekstendere kneleddet
- Kan ekstendere albueleddet

### 2. m. triceps brachii

- Det lange hode har utspring fra tuberculum infraglenoidale på scapula
- Det mediale hode har utspring fra tuberculum infraglenoidale på scapula
- Er den viktigste muskel for ekstensjon av håndleddet
- Kan rotere tibia

### 3. m. pectoralis major

- Har utspring fra ulna
- Har utspring fra scapula
- Adduserer armen
- Kan flektre albueleddet

### 4.m. obliquus externus

- Kan rotere columna
- Kan ekstendere hoftleddet
- Kan ekstendere columna under tunge løft
- Er en stabilisator i skulderleddet

### 5. m. rectus femoris

- Arbeider eksentrisk ved en kneekstensjon
- Er en toleddsmuskel
- Har feste på fibula
- Kan flektre columna

### 6. m. gluteus maximus

- Er hoftleddets viktigste fleksor
- Utspringer fra Costa 1 og 2
- Kan addusere femur
- Har feste på trochanter major

## 7. Articulatio genus

- Er et hengsleledd
- Lig. Pubofemorale er viktig for stabiliteten i dette ledd
- Det laterale kollaterale ligament løper mellom femur og tibia
- Det laterale kollaterale ligament løper mellom femur og Coxae

## 8. m.rectus abdominis

- kan flektare columna vertebralis
- kan flektare articulatio genus
- er delt av linea aspera
- arbeider statisk i øvelsen "sit ups"

## 9. m.biceps brachii

- Holder scapula stabilt under push-ups
- Arbeider dynamisk under push-ups
- Er en fleksor i albueleddet
- Løfter scapula

## 10. Leddbånd

- Er bygget opp av spongiøst vev
- Er bygget opp av kollagene fibre
- Er bygget opp av myosin
- Inneholder blodkar som registrerer leddets bevegelser

## 11. Brusk

- Inneholder blodkar
- Brusken ernærer seg ved hjelp av diffusjon
- Er bygget opp av osteoblaster
- Er bygget opp av osteoklaster

## 12. Articulatio coxae

- Er et kuleledd
- Er et hengsleledd
- Caput femoris danner leddskålen
- Caput femoris ligger i cavitas glenoidalis

## 13. Articulatio cubiti

- Er et kuleledd
- Består av tibia, fibula og femur
- Er et sammensatt ledd
- Er et uekte ledd

14. "Rotatorcuffen/rotatormanchetten"

- Er et leddbånd i skulderen
- Består av m.supraspinatus, m. infraspinatus, m. ters minor og m. subscapularis
- Består av m.supraspinatus, m. deltoideus, m. trapezius, m. latissimus dorsi
- Er viktig for stabiliteten i hofteleddet

15. Knokler

- Osteoblaster bryter ned knoklene
- Periost ligger som en hinne rundt margin
- Lengdeveksten skjer i metafysen
- Knoklene består av myosin

16. Knokler

- Scapula er en rørknokkel
- Tibia er en rørknokkel
- Coxae er en rørknokkel
- Sternum er en rørknokkel

17. I en kastebevegelse ekstenderes albueleddet av

- m. triceps brachii
- m. piriformis
- m. biceps brachii
- m. latissimus dorsi

18. I øvelsen push ups

- Arbeider m. pectoralis major eksentrisk og konsentrisk
- Arbeider m. pectoralis major statisk
- Arbeider m. biceps brachii eksentrisk og konsentrisk
- Arbeider m. vastus medialis konsentrisk

19. m.gluteus minimus

- Kan ekstendere kneleddet
- Kan flektere hofteleddet
- Kan abduere hofteleddet
- Kan addusere hofteleddet

20. m. tensor fasciae latae

- Kan skape rotasjon i kneleddet
- Kan flektere hofteleddet
- Kan abduere hofteleddet
- Kan flektere albueleddet

21. Innersidespark i fotball

- m. adductor magnus er viktig i bevegelsen
- m. vastus intermedius er viktig i bevegelsen
- m. soleus arbeider konsentrisk
- m. popliteus arbeider konsentrisk

22. Nucleus pulposus

- Finner vi i kneleddet
- Finner vi i disci intervertebralis
- Finner vi i benmargen
- Finner vi i skulderleddet

23. m. erector spinae

- Lateral flekterer columna vertebralis
- Flekterer columna vertebralis
- Ekstenderer hoftleddet
- Roterer hoftleddet

24. m. trapezius

- Kan senke scapula
- Kan flektre columna vertebralis
- Kan ekstendere skulderleddet
- Kan løfte scapula

25. En motorisk enhet er

- En motorisk forhorncelle, med dens utløper, samt de muskelfibre den har kontakt med.
- Muskelfibre av samme type
- En nerve som løper fra et leddbånd til en muskel
- Et alfa-motorisk forhornsneuron

26. Hofteleddets adductorgruppe består av:

- m. adductor longus, m. adductor magnus, m. adductor brevis, m. pectineus, m. gracilis
- m. adductor longus, m. adductor magnus, m. adductor brevis, m. sartorius
- m. rectus femoris, m. vastus medialis, m. vastus lateralis, m. vastus intermedius
- m. gluteus maximus, m. gluteus medius, m. gluteus minimus

27. Hvor finner vi m. vastus intermedius?

- Distalt for albueleddet
- Anteriort for femur
- Posterior for tibia
- Lateralt for tibia

28. m. vastus lateralis

- Går over to ledd
- Arbeider eksentrisk ved en kneekstensjon
- Kan flektre kneleddet
- Utspringer fra trochanter major

29. m. psoas major

- Arbeider statisk ved staking i langrenn
- Arbeider dynamisk ved staking i langrenn
- Er en stabilisator i skulderleddet
- Arbeider eksentrisk ved en kneekstensjon

30. Sternum er en

- Rør knokkel
- Flat knokkel
- Uregelmessig knokkel
- Sesam knokkel

31. I hvilket plan beveges benet ved en abduksjon i hofteleddet

- I det frontale plan
- I det sagitale plan
- I det transversale plan
- I det profunde plan

32. I øvelsen squat

- Er det kun konsentrisk muskelarbeid
- Trenes m. gluteus maximus
- Trenes m. pectoralis major
- Trenes m. teres major

33. m.transversus abdominis

- Kan flektre columna vertebralis
- Er en stabilisator av columna vertebralis ved tunge løft
- Er den viktigste respirasjonsmuskel
- Kan ekstendere hofteleddet

34. Ribbensbrusk

- Er en syndesmose
- Er en primær synkondrose
- Er oppbygget av spongiøst vev
- Består av en periost

35. Synovialmembranen

- Avgrenser muskelbuken
- Dekker knoklene
- Avgrenser leddhulen/ligger på innsiden av leddkapselen
- Finnes i benproduserende celler

36. Ved en adduksjon av scapula

- Arbeider m. rhomboideus eksentrisk
- Arbeider m. pectoralis minor eksentrisk
- Arbeider m. rhomboideus konsentrisk
- Arbeider m. deltoideus konsentrisk

37. I smashbevegelsen i volleyball

- Beveges armen i sagittalplanet
- Beveges armen i frontalplanet
- Beveges armen i horisontalplanet
- Beveges armen i medianplanet

38. m. coracobrachialis

- Ligger superficielt for m. rectus abdominis
- Ligger lateralt for m. peroneus longus
- Ligger profund for m. triceps brachii
- Ligger distalt for art. humeri

39. Lig. cruciatum anterius

- Finner vi i art. genus
- Finner vi i art. cubiti
- Finner vi i art. sternoclavicularis
- Finner vi i art. coxae

40. Hvilke muskler er viktigst i svømmestilen crawl?

- m. triceps brachii og m. latissimus dorsi
- m. soleus og tibialis anterior
- m. gluteus maximus og m. gluteus medius
- m. biceps brachii og m. pronator teres