



Høgskolen i Telemark

ANATOMIEKSAMEN

1004-001 Idrettsfysiologi

14.oktober 2011

Tid : 9 – 11 (2 timer)

Målform : Bokmål

Sidetall : 7 med framsiden

Hjelpemiddel: Ingen

Merknad :

Vedlegg : Ingen

Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb

OPPGAVEN SKAL BESVARES PÅ FØLGENDE MÅTE:

Hvert spørsmål har kun et riktig svar. Sett kun et kryss i hvert spørsmål, for den setningen dere mener er riktig. Flere kryss i samme spørsmål fører til at dere får registret feil svar på spørsmålet.

1. m. pectoralis major

- Har feste på femurs laterale flate
- Utspringer fra processus coracoideus
- Kan adducere i art. humeri
- Utspringer fra os sacrum

2. Ved en ekstensjon i kneleddet

- Jobber m. biceps femoris konsentrisk
- Jobber m. gastrocnemius konsentrisk
- Jobber m. quadriceps konsentrisk
- Jobber m. semimembranosus konsentrisk

3. m. triceps surae

- m. soleus er en del av denne muskel
- Kan flektare albueleddet
- Kan supinere ankelleddet
- Kan flektare albueleddet

4. m. teres major

- Er en muskel som kan flektare art. humeri
- Utspringer fra det distale hjørne av scapula
- Kan rotere femur
- Utspringer fra caput femur

5. m. adductor longus

- Kan flektare kneleddet
- Kan rotere albueleddet
- Kan flektare albueleddet
- Kan addusere hoftleddet

6. Når vi gjør øvelsen "sit ups"

- jobber ryggmuskulaturen med å bremse bevegelsen
- jobber m. iliopsoas statisk
- jobber bare m. quadriceps
- jobber m. obliquus eksternus, m. obliquus internus og rectus abdominis

7. m. obliquus externus

- Kan rotere columna vertebralis
- Utspringer fra clavicula, sternum og costae 1-6
- Flektere kneleddet
- Medial rotere humerus

8. m. subscapularis

- Arbeider eksentrisk ved en albueekstensjon
- Har feste på femur
- Har utspring fra femoris distale ende
- Er en del av rotatorcuffen

9. I hoppe bevegelsen jobber

- m.gluteus maximus, m.quadriceps og m.triceps surae dynamisk
- m.gluteus maximus, m.quadriceps og m.triceps surae statisk
- m. gluteus maximus ved å flektere i hoftelddet
- m. quadriceps statisk

10. m. triceps brachii

- Består av to hoder caput laterale og caput mediale
- Kan flektere art. cubiti
- Hodefunksjon er ekstensjon i art. cubiti
- Hodefunksjon er ekstensjon i art. genus

11. Frontalplan

- Deler kroppen opp i en anterior og posterior del
- Deler kroppen opp i en høyre og venstre halvdel
- Er det plan som fleksjon av hofteldd foregår i
- Er det plan som deler kroppen opp i en superior og inferior del

12. I kastebevegelsen

- Addukteres der i art. genus
- Flektere m.biceps brachii art.coxae
- Rotere m.supinator art. humeri
- Abduksere og rotere der i art. humeri

13. m. iliopsoas

- Jobber eksentrisk under høye kneleøft
- Er en hoftelddsstrekker
- Kan ekstendere art.cubiti
- Er en hofteldds bøyer

14. m. gluteus medius
- Sitter på baksiden av art. genus
 - Kan abducere benet
 - Sitter på baksiden av art. cubiti
 - Kan ekstendere art. cubiti
15. En lateral fleksjon av columna vertebralis
- Er en sidebøyning av benet
 - Er en fleksjon av armen
 - Er en sidebøyning av overkroppen
 - Er en fleksjon i art. coxae
16. m. pectoralis major
- Har et utspring fra claviculae mediale del, sternum samt brusken av costa 1-6
 - Har utspring fra olecranon
 - Har utspring fra scapulae mediale kant
 - Har utspring fra os sacrum
17. m. erector spinae
- Er en muskel som sitter under m. vastus lateralis
 - Kan flektre kneleddet
 - Er en muskel som sitter i armen
 - Består av m. longissimus, m. iliocostalis og m. spinalis
18. m. trapezius
- Består av to hoder et medialhode og et lateral hode
 - Kan rotere femur
 - Består av tre dele en øvre del, en midtre del og en nedre del
 - Kan ekstendere femur
19. I øvelsen "push-up"
- Arbeider m. quadriceps statisk
 - Rotere m. trapezius humerus
 - Arbeider m. triceps brachii statisk
 - Arbeider m. biceps brachii konsentrisk
20. m. deltoideus
- Kan flektre art. genus
 - Kan medial rotere art. coxae
 - Utspringer fra sternum og costae 1-6
 - Utspringer fra clavicula, acromion og spina scapulae

21. Art. genus

- Har et lig. Coracoacromiale som stabilisere dette ledd
- Har to korsbånd
- Har kun et korsbånd
- Består av to knokler humerus og ulna

22. Hofteleddets adduktorgruppe består av:

- m. rectus femoris, m. vastus medialis, m. vastus lateralis, m. vastus intermedius
- m. adduktor longus, m. adduktor magnus, m. adduktor brevis, m. vastus lateralis
- m. gluteus maximus, m. gluteus medius, m. gluteus minimus
- m. adduktor longus, m. adduktor magnus, m. adduktor brevis, m. pectineus, m. gracilis

23. Ved tåhev øvelsen

- Ekstendere m. gastrocnemius art. cubiti
- Plantarflektere ankelleddet
- Flekteres art. humeri
- Lateralflektere ankelleddet

24. m.rectus abdominis

- Kan flektere columna vertebralis i liggende posisjon
- Kan ekstendere columna vertebralis i stående posisjon
- Kan rotere columna vertebralis
- Har feste på femurs laterale flate

25. "Rotatorcuffen/rotatormanchetten"

- Er et leddbånd i skulderen
- Er viktig for stabiliteten i hofteleddet
- Består av m.supraspinatus, m. deltoideus, m. trapezius, m. latissimus dorsi
- Består av m.supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor og m. subscapularis

26. Sagitalplanet

- Er det plan som deler kroppen i en anterior og en posterior del
- Er det plan som er parallelt med median planet
- Er et vandrett plan
- Er det plan som abduksjon foregår i

27. Acromion

- Er et fremspring på scapula
- Er et utspring på clavícula
- Er leddet mellom femur og pelvis
- Er en muskel i underbenet

28. Ved en fleksjon av art.cubiti hvor biceps brachii jobber konsentrisk
- Er m.pectoralis major antagonist
 - Er m.gluteus maximus antagonist
 - Er m.triceps brachii antagonist
 - Jobber m.triceps brachii statisk
29. Caput humeri
- Er m.biceps brachii lange hode
 - Er øverste kant av os ilium
 - Er distale del av humerus
 - Er hode av humerus knoklen
30. Columna vertebralis består av
- 3 cervicalledd, 12 thoracalledd, 5 lumballedd, os sacrum og os coccygis
 - Caput, 5 cervicalledd, 12 thoracalledd og 5 lumballedd
 - 20 ledd
 - 7 cervicalledd, 12 thoracalledd, 5 lumballedd, os sacrum og os coccygis
31. m.biceps femoris
- Kan flektare art. humeri
 - Kan ekstendere art. genus
 - Er en del av hamstrings musklene
 - Er en del av m.quadriceps
32. Fleksjon av columna vertebralis
- Er en bevegelse vi gjør i øvelsen "push up"
 - Er bevegelsen vi gjør når vi bøyer overkroppen
 - Er kun mulig i thoracaldelen av columna vertebralis
 - Er bevegelsen vi gjør når vi strekker overkroppen
33. Synovialmembran
- Omkranser musklene
 - Ligger rundt om sener
 - Er det innerste lag av leddkapselen
 - Er væsken i leddet
34. I øvelsen knebøy
- Er det kun konsentrisk muskelarbeid
 - Trenes hodesaklig m. quadriceps
 - Trenes hodesaklig m. pectoralis major
 - Jobber m. teres major konsentrisk

35. Når vi løper

- Jobber m.quadriceps og m.triceps surae støtdempende når foten settes ned
- Jobber m.erector spinae statisk
- Jobber m.serratus anterior statisk
- Vil fleksjonen i kneleddet minskes når farten økes

36. m. tensor fasciae latae

- Kan flektere albueleddet
- Er en muskel som består av caput breve og caput longum femoris
- Kan flektere i hoftelddet
- Består av tre muskler

37. Art. cubiti

- Er et ledd i underekstremiteten
- Består av tibia, fibula og femur
- Består av humerus, ulna og radius
- Er et ledd som kan lateralflektere

38. m. gluteus maximus

- Er antagonist til m.pectoralis minor
- Har insersjon i tuberositas gluta under trochanter major og i tractus iliotibialis
- Består av gluteus minimus og gluteus medius
- Utspringer fra femurs distale flate

39. Acillessenen

- Er den sene som adductor magnus og adductor brevis samler seg i
- Er en sene som går gjennom art. humeri
- Er den sene som stabilisere art. genus
- Er den sene som m.triceps surae samler seg i

40. Art. acromioclavicularis

- Er leddforbindelsen mellom acromion og scapulae
- Er leddforbindelsen mellom ulna og clavícula
- Er en leddforbindelse i skulderbæltet/ skulderbuen
- Er en leddforbindelse i underbendet