|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Høgskolen i Telemark** | |
| **Avdeling for allmennvitenskaplige fag** | | |

**ANATOMIEKSAMEN**

**1004-1001 Idretts fysiologi**

**26.januar 2011**

Tid/Time: KL 13.00 – 15.00 (2 t.)

Målform/Language: Bokmål/Nynorsk/English

Sidetall/Pages: 7 med fremsiden

Hjelpemiddel: Ingen

Merknad/Notes:

Vedlegg/Appendix: Ingen/None

**Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb**

**OPPGAVEN SKAL BESVARES PÅ FØLGENDE MÅTE:**

Hvert spørsmål har kun et riktig svar. Sett kun et kryss i hvert spørsmål, for den setningen dere mener er riktig. Flere kryss i samme spørsmål fører til at dere får registret feil svar på spørsmålet.

1. m. obliqus internus

* Kan ekstendere hofteleddet
* Kan rotere columna
* Er en stabilisator i skulderleddet
* Har utspring fra costa 3 - 5

2. m. tensor fasciae latae

* Kan rotere albueleddet
* Kan flektere kneleddet
* Kan abdusere hofteleddet
* Kan flektere albueleddet

3. m. triceps brachii lange hode

* Har feste på den anteriore flate av humerus
* Kan flektere art. cubiti
* Har utspring fra tuberculum infraglenoidale på scapula
* Utspringer fra processus coracoideus

4. m. rectus femoris

* Arbeider eksentrisk ved en kneekstensjon
* Er en toleddsmuskel
* Har feste på fibula
* Har utspring fra femoris distale ende

5. m. obliqus externus

* Utspringer fra clavicula, sternum og costae 1-6
* Utspringer fra 8 nederste ribbene
* Stabilisere skulderen i push-up øvelsen
* Medial rotere humerus

6. Hamstrings muskulaturen består av

* Muskler som ekstendere art. genus
* M. biceps femoris, m.semitendinosus og m. semimembranosus
* Muskler som flektere art. cubiti
* M. rectus femoris, m.semitendinosus og m.semimembranosus

7. Caput humeri

* Har feste på os ilium
* Har feste på distale del av humerus
* Er hode av humerus knoklen
* Er biceps lange hode

8. Når vi skal reise os fra en krak

* Kontraheres m. semimembranosus, m. semitendonosus og m. biceps femoris
* Flektere vi i art. cubiti
* Benytter vi m. quadriceps femoris og m. gluteus maximus
* Jobber m. iliopsoas eksentrisk

9. m. gluteus maximus

* Har samme virkning på hofteleddet som m.psoas major
* Er en muskel som ekstendere hofteleddet
* Består av gluteus minimus og gluteus medius
* Har feste på anterior superior illiaca spinae

10. En abduksjon

* Er en bevegelse i frontalplanet
* Er en bevegelse i horisontalplanet
* Er en indadføring mot medialplanet
* Er en bevegelse i sagitalplanet

11. Articulatio genus

* Har et lig. Coracoacromiale som sabilisere dette ledd
* Er kroppens minste ledd
* Har to korsbånd
* Lig. Capitis femoris er et viktig ligament i dette ledd

12. Hvor finner vi m.vastus intermedius?

* Posterior for tibia
* Over m. rectus spinae
* Under m. rectus femoris
* Lateralt for tibia

13. I kastebevegelsen

* Flektere m. pectoralis major art. cubiti
* Flektere m. infraspinatus art. humeri
* Flektere m. triceps brachii art. cubiti
* Adduksere m. pectoralis major humerus

14. m.biceps brachii

* Løfter scapula
* Holder scapula stabilt under ”push-ups”
* Arbeider isometrisk under ”push-ups”
* Er en supinator i albueleddet

15. En fleksjon i art. cubiti

* Er en bevegelse i frontalplanet
* Er en bevegelse i horisontalplanet
* Er en bevegelse i sagitalplanet
* Er en indadføring mot medialplanet

16. m. pectoralis major

* Har utspring fra sternums dorsale flate
* Kan adduserer armen
* Har utspring fra processus coracoideus
* Er antagonist til m.subclavius

17. Articularis acromioclavicularis

* Er leddforbindelsen mellom acromion og scapulae
* Er et led i skulderbæltet
* Er leddforbindelsen mellom sternum og clavicula
* Er leddforbindelsen mellom acromion og processus coracoideus

18. Frontalplanet

* Deler kroppen opp i en høyre og venstre halvdel
* Er det plan som fleksjon av hofteledd foregår i
* Er det plan som deler kroppen opp i en superior og inferior del
* Deler kroppen opp i en anterior og posterior del

19. ”Rotatorcuffen/rotatormanchetten”

* Er et leddbånd i skulderen
* Består av m.supraspinatus, m. deltoideus, m. trapezius, m. latissimus dorsi
* Består av m.supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor og m. subscapularis
* Er viktig for stabiliteten i hofteleddet

20. Articulatio coxae

* Er ledforbindelsen mellom fibula, patellae og femur
* Er ledforbindelsen mellom femur og fibula
* Kan kun rotere
* Er ledforbindelsen mellom caput femoris og acetabulum

21. I øvelsen ”push-ups”

* stabiliseres art. cubiti av m.infraspinatus
* Arbeider m. pectoralis major statisk
* Arbeider m. triceps brachii eksentrisk og konsentrisk
* Arbeider m. vastus medialis konsentrisk

22. Articulatio cubiti

* Kan addusere underarmen
* Består av tibia, patella og femur
* Blir aktivert ved kontraksjon av m.quadriceps
* Består av radius, ulna og humerus

23. M. tensor fasciae latae

* Kan flektere kneledd
* Kan abduksere hofteleddet
* Kan flektere art. cubiti
* Kan ekstendere i hofteleddet

24. I hvilket plan beveges benet ved adduksjon i hofteleddet

* I det frontale plan
* I det sagitale plan
* I det tranversale plan
* I det horisontale plan

25. I hopp bevegelsen jobber m. gluteus maximus

* Ved å ekstendere i hofteleddet
* Statisk
* Ved å flektere i hofteleddet
* Ved å ekstendere i kneleddet

26.M. trapezius

* Kan rotere femur
* Kan flektere scapulae
* Kan ekstendere scapulae
* Kan rotere og addusere scapulae

27. En medial rotasjon i art. genus

* Kan foretas av m. popliteus
* Kan foretas av m. rectus femoris
* Kan kun foregå når art. genus er strakt
* Kan foretas av m. tibialis posterior

28. Columna vertebrales består av

* Led som kan rotere, flektere og ekstendere
* 5 cervical, 12 thoracal, 5 lumballed, os sacrum og os coccygis
* Led som kun kan rotere
* 20 ledd

29. En rotasjon i art. genus

* Kan kun lade seg gjøre med strakt kne
* Aktiveres av m. quadriceps femoris
* Kan kun lade seg gjøre med bøyet kne
* Aktiveres av m. soleus

30. m. iliopsoas

* Er en hofteleddsbøyer
* Er en hofteleddsstrekker
* Kan ekstendere art.cubiti
* Jobber eksentrisk under en hoftebøy

31. Ved en ekstensjon i kneleddet

* Jobber m. biceps femoris konsentrisk
* Jobber m. quadriceps konsentrisk
* Jobber mm. Gastrocnemius konsentrisk
* Jobber m. semimembranosus konsentrisk

32. Hofteleddets adduktorgruppe består av:

* muskler som kan udadføre femur
* m. pectineus, m. adductor magnus, m. adductor longus og m. tensor fasciae late
* m. adduktor longus, m. adduktor magnus, m. adduktor brevis, m. pectineus og m. gracilis
* m. gluteus maximus, m. gluteus medius, m. gluteus minimus

33. Ved abduksjon i art. Coxae jobber

* m. gluteus minimus konsentrisk
* m. adduktor magnus konsentrisk
* m. serratus anterior eksentrisk
* m. soleus konsentrisk

34. Abduksjon i art. humeri

* Er en inadføring av armen
* Er en bøyning av albuen
* Er en del av kastebevegelsen
* Er en del av løpebevegelsen

35. I knebøy øvelse hvor kneene går ned til 90 grader fleksjon og opp til 0

* Trenes m. serratus anterior
* Er det kun konsentrisk muskelarbeid
* Beveges art. genus i fleksjon og ekstensjon
* Trenes m. illiopsoas

36. Acromion

* Er et utspring på clavicula
* Er leddet mellom femur og pelvis
* Er utspring til m. gluteus minimus
* Er et fremspring på scapula

37. m. transversus abdominis

* Kan ekstendere hofteleddet
* Kan ekstendere columna vertebralis
* Er den viktigste respirasjonsmuskel
* Trenes i øvelsen ”planke”

38. Når vi gjør øvelsen ”sitt ups” jobber

* m. gluteus maximus koncentrisk
* m. infraspinatus koncentrisk
* m. illiopsoas statisk
* m. rectus abdominis konsentrisk og eksentrisk

39. Ved en adduksjon av scapula

* Arbeider midtre del av m. trapezius konsentrisk
* Arbeider m. pectineus konsentrisk
* Menes der en udadføring av scapula
* Arbeider m. pectoralis minor konsentrisk

40. m triceps surae

* Består av m. gastrocnemius og tibialis posterior
* Kan supinere ankelleddet
* Går over hofteleddet
* Består av m. soleus og mm. gastrocnemius