

Høgskolen i Telemark

Avdeling for allmennvitenskaplige fag

ANATOMIEKSAMEN

1004-1001 Idretts fysiologi

16.juni 2011

Tid/Time: KL ~~09.00~~ – 11.00 (2 t.)

Målform/Language: Bokmål/Nynorsk/English

Sidetall/Pages: 7 med fremsiden

Hjelpemiddel: Ingen

Merknad/Notes:

Vedlegg/Appendix: Ingen/None

Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb

OPPGAVEN SKAL BESVARES PÅ FØLGENDE MÅTE:

Hvert spørsmål har kun et riktig svar. Sett kun et kryss i hvert spørsmål, for den setningen dere mener er riktig. Flere kryss i samme spørsmål fører til at dere får registret feil svar på spørsmålet.

1. Abduksjon av hoftelrådet foregår i

- Horisontalplan
- Sagitalplan
- Frontalplan
- Medianplan

2. m. adductor longus

- Kan flekere kneleddet
- Kan rotere albueleddet
- Kan addusere hoftelrådet
- Kan flekere albueleddet

3. m. obliquus externus

- Utspringer fra clavicula, sternum og costae 1-6
- Kan rotere columna
- Flekere kneleddet
- Medial rotere humerus

4. m. pectoralis major

- Har feste på femurs laterale flate
- Utspringer fra processus coracoideus
- Adducere i art. humeri
- Utspringer fra os sacrum

5. m. subscapularis

- Arbeider eksentrisk ved en albueekstensjon
- Har utspring fra scapulas anteriore flate
- Har feste på femur
- Har utspring fra femoris distale ende

6. m. triceps brachii

- Består av tre hoder caput laterale og caput mediale samt caput longum
- Kan flekere art. cubiti
- Består av caput longum, caput intermedius og caput breve
- Utspringer fra processus coracoideus

7. Hamstrings muskelen består av

- M. rectus femoris, m.semitendinosus og m.semimembranosus
- M. biceps femoris, m.semitendinosus og m. semimembranosus
- Muskler som ekstendere i art. genus
- Muskler som flekter i art. humerus

8. Columna vertebrales består av

- 7 cervicalled, 12 thoracalled, 5 lumballed, os sacrum og os coccygis
- 5 cervicalled, 12 thoracalled, 5 lumballed, os sacrum og os coccygis
- Caput, 5 cervicalled, 12 thoracalled og 5 lumballed
- 20 ledd

9. I hoppe bevegelsen jobber m. gluteus maximus

- Ved å ekstendere i kneleddet
- Ved å ekstendere i hofteleddet
- Ved å flektere i hofteleddet
- Statisk

10. Articulatio cubiti

- Kan addusere underarmen
- Består av radius, ulna og humerus
- Består av tibia, patella og femur
- Blir aktivert ved kontraksjon av m.quadriceps

11. Abduksjon i art. humeri

- Er en bøyning av albuen
- Er en innoverføring av armen
- Er en del av kastebevegelsen
- Er en utoverføring av benet

12.m. trapezius

- Kan rotere og addusere scapulae
- Kan rotere femur
- Kan flektere scapulae
- Kan ekstendere scapulae

13. Ved abduksjon i art. Coxae jobber

- m. serratus anterior eksentrisk
- m. adduktor magnus konsentrisk
- m. gluteus minimus konsentrisk
- m. soleus konsentrisk

14. "Rotator cuff/ rotatormansjetten"

- Er et leddbånd i skulderen
- Er viktig for stabiliteten i hoftelrådet
- Består av m.supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor og m. subscapularis
- Er rotasjonsmuskler i hoftelrådet

15. Ved en ekstensjon i kneelrådet

- Jobber m. biceps femoris konsentrisk
- Jobber mm. Gastrocnemius konsentrisk
- Jobber m. quadriceps konsentrisk
- Jobber m. semimembranosus konsentrisk

16. I en stående knebøy øvelse hvor kneene går ned til 90 grader fleksjon og opp til 0

- Jobber hamstrings muskulaturen statisk
- Er det kun konsentrisk muskelarbeid
- Beveges art. genus i fleksjon og ekstensjon
- Trenes m. iliopsoas

17. m. transversus abdominis

- Kan ekstendere hoftelrådet
- Kan ekstendere columna vertebralis
- Har horisontal muskelfiber retning
- Har sagittal muskelfiberretning

18. m triceps surae

- Består av tre muskler som kan flekere albueelrådet
- Kan supinere ankelleelrådet
- m. soleus er en del av denne muskel
- Kan flekere albueelrådet

19. Frontalplan

- Deler kroppen opp i en høyre og venstre halvdel
- Er det plan som deler kroppen opp i en superior og inferior del
- Er det plan som fleksjon av hoftelråd foregår i
- Deler kroppen opp i en anterior og posterior del

20. Når vi gjør øvelsen "sitt ups"

- jobber ryggmuskulaturen med å bremse bevegelsen
- jobber m. obliquus eksternus, m.obliquus internus og rectus abdominis
- jobber bare rectus femoris
- m. iliopsoas statisk

21. Acromion

- Er et fremspring på scapula
- Er et utspring på clavícula
- Er leddet mellom femur og pelvis
- Er utspring til m. gluteus minimus

22. m. serratus anterior

- Utspringer fra clavícula, sternum og costae 1-6
- Medial rotore humerus
- Stabilisere clavícula
- Holder scapula stabilt under push-ups

23. Ved en adduksjon av scapula

- Arbeider m. pectoralis minor konsentrisk
- Arbeider midtre del av m. trapezius konsentrisk
- Arbeider m. pectineus konsentrisk
- Menes der en udadføring av scapula

24. m. popliteus

- Kan medial rotore art. genus
- Kan flektare art. cubiti
- Kan ekstendere art. humeri
- Utspringer fra femoris anteriore flate

25. m. tensor fasciae latae

- Kan flektare albueleddet
- Er en muskel som består av caput breve og caput longum femoris
- Kan flektare hofteleddet
- Kan ekstendere hofteleddet

26. I øvelsen "push-ups"

- Arbeider m. vastus medialis konsentrisk
- Rotere m. trapezius clavícula
- Arbeider m. serratus med å stabilisere skulderbladdet
- Arbeider m. triceps brachii statisk

27. m. iliopsoas

- Jobber eksentrisk under hoftebøy bevegelsen
- Er en hofteleddsstrekker
- Kan ekstendere art. cubiti
- Er en hofteleddbøyer

28. Fleksjon av art. cubiti

- Er en bevegelse i frontalplan
- Er en bevegelse i hoisontalplan
- Kan utføres av biceps brachii
- Kan utføres av triceps brachii

29. Articularis acromioclavicularis

- Er leddforbindelsen mellom acromion og scapulae
- Er leddforbindelsen mellom sternum og clavicula
- Er leddforbindelsen mellom clavicula og acromion
- Er leddforbindelsen mellom acromion og processus coracoideus

30. I kastebevegelsen

- Rotere art. humeri
- Flektere m. infraspinatus art. humeri
- Rotere art. genus
- Abduksere art. genus

31. Caput humeri

- Er biceps lange hode
- Har feste på os ilium
- Har feste på distale del av humerus
- Er hode av humerus knoklen

32. Ved en fleksjon i skulderleddet

- Jobber m. deltoideus konsentrisk
- Jobber m. pectoralis major statisk
- Er m. pectoralis major passiv
- Er m. latissimus dorsi statisk

33. m.rectus abdominis

- Kan ekstendere columna vertebralis
- Kan rotere columna vertebralis
- Har utspring fra symfyen
- Har feste på femurs laterale flate

34. Ved tåhev

- Ekstendere m. gastrocnemius
- Ekstendere art.cubiti
- Flekteres art. humeri
- Jobber m.triceps surae

35. m. gluteus maximus

- Er antagonist til m. iliopsoas major
- Utspringer fra tuberculum majus humeri
- Består av gluteus minimus og gluteus medius
- Har feste på tibiae laterale flate

36. Articulatio genus

- Har et lig. Coracoacromiale som stabilisere dette ledd
- Er kneleddet
- Er hoftelddet
- Lig. Capitis femoris er et viktig ligament i dette ledd

37. En lateral fleksjon av columna

- Er en bevegelse i det sagitale plan
- Er aktivert av m. quadriceps
- Er en bevegelse i det frontale plan
- Er aktivert av m. pectoralis minor

38. m. vastus lateralis

- Går over to ledd
- Utspringer fra linea aspera og trochanter major på femur
- Kan flektere kneleddet
- Fester på trochanter major

39. m. erector spinae

- Flekterer hoftelddet
- Ekstendere columna vertebralis
- Roterer hoftelddet
- Flekterer columna vertebralis

40. Hoftelddets adduktorgruppe består av:

- m. rectus femoris, m. vastus medialis, m. vastus lateralis, m. vastus intermedius
- m. adduktor longus, m. adduktor magnus, m. adduktor brevis, m. pectineus, m. gracilis
- m. adduktor longus, m. adduktor magnus, m. adduktor brevis, m. vastus lateralis
- m. gluteus maximus, m. gluteus medius, m. gluteus minimus