

EKSAMEN
1004-1001 Idretts fysiologi
Anatomi

10.Oktober 2012

Tid : 2 timer (9-11)
Målform : Bokmål/Nynorsk
Sidetall : 7 sider med forsiden
Hjelpemiddel : Ingen
Merknader :
Vedlegg : Ingen

Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb



OPPGAVEN SKAL BESVARES PÅ FØLGENDE MÅTE:

Hvert spørsmål har kun ett riktig svar. Sett kun ett kryss i hvert spørsmål, for den setningen dere mener er riktig. Flere kryss i samme spørsmål fører til at dere får registret feil svar på spørsmålet.

1. Art. cubiti er leddforbindelsen mellom
 - Humerus, tibia og fibula
 - Humerus, clavícula og scapula
 - Humerus, ulna og radius
 - Humerus, patellae og tibia

2. Frontalplanet
 - Er det plan som fleksjon av hofteledd foregår i
 - Deler kroppen opp i en høyre og venstre halvdel
 - Deler kroppen opp i en anterior og posterior del
 - Er det plan som deler kroppen opp i en superior og inferior del

3. Caput humeri
 - Er øverste kant av os ilium
 - Er hode av humerus knoklen
 - Er m. biceps brachii lange hode
 - Er distale del av humerus

4. I Columna vertebrales har vi
 - 4 lumbal vivler
 - 7 cervical vivler
 - 10 thoracal vivler
 - 6 sacral vivler

5. Os sacrum
 - Er en del av columna vertebrales
 - Er hoftebenet
 - Er albuebenet
 - Er skulderbladet

6. Synovial membran (synovialhinnen)
 - Er væsken i et synovialledd
 - Er det innerste lag av leddkapselen i et synovialledd
 - Omkranser musklene
 - Er en del av seneapparatet



7. I hvilket ledd finner vi meniscus lateralis og medialis?
- Art. genus
 - Art. humeri
 - Art. coxae
 - Art. cubitii
8. I hvilket plan beveges benet ved adduksjon i hoftelrådet
- I det frontale plan
 - I det profunde plan
 - I det sagitale plan
 - I det transversale plan
9. m. triceps brachii
- Består av caput longum, caput intermedius og caput breve
 - Består av tre hoder caput laterale og caput mediale samt caput longum
 - Kan flekere art. cubiti
 - Utspringer fra processus coracoideus
10. I kastebevegelsen
- Addukteres art. genus
 - Flekterer m. biceps brachii art. coxae
 - Abdukserer og roterer art. humeri
 - Roterer m. supinator art. humeri
11. m. popliteus
- Kan medialrotere art. genus
 - Kan ekstendere art. humeri
 - Utspringer fra os femoris anteriore flate
 - Kan flekere art. cubiti
12. m. adductor longus
- Addusere art. humeri
 - Utspringer fra os illum
 - Addusere art. coxae
 - Utspringer fra os sacrum
13. I liggende posisjon hvor art. coxae flekere vil
- m. gluteus maximus jobbe konsentrisk
 - m. tibialis anterior jobbe eksentrisk
 - m. pectoralis jobbe konsentrisk
 - m. iliacus og m. psoas major (m. iliopsoas) jobbe konsentrisk



14. I øvelsen "sitt ups"

- Arbeider m. quadriceps statisk
- Arbeider m. obliquus abdominus externus konsentrisk og ekstentrisk
- Arbeider m. triceps brachii dynamisk
- Arbeider m. triceps surae konsentrisk

15. Abduksjon i art. Coxae utføres av

- m. adductor magnus
- m. quadriceps femoris
- m. gluteus minimus
- m. adductor brevis

16. m. gluteus maximus

- Arbeider eksentrisk i landing fra hop
- Er en hofteledds fleksor
- Arbeider konsentrisk i landing fra hop
- Er den lille setemuskel

17. Fleksjon i art. humeri

- Utføres av anteriore del av m. deltoideus
- Utføres av m. triceps brachii
- Utføres av m. serratus anterior
- Er en bøyning i albueleddet

18. m. trapezius

- Består av to deler en medial del og en lateral del
- Kan rotere femur
- Kan ekstendere femur
- Består av tre deler en øvre del, en midtre del og en nedre del

19. I hoppe-bevegelsen jobber

- m. gluteus maximus ved å flektre i hofteleddet
- m. gluteus maximus, m. quadriceps og m. triceps surae dynamisk
- m. quadriceps statisk
- m. gluteus maximus, m. quadriceps og m. triceps surae statisk

20. I øvelsen "push ups"

- Arbeider m. gluteus maximus eksentrisk og konsentrisk
- Arbeider m. pectoralis major statisk
- Arbeider m. triceps brachii eksentrisk og konsentrisk
- Arbeider m. vastus medialis konsentrisk