

**EKSAMEN  
1004-1001 Idretts fysiologi  
Anatomi**

**10.Okttober 2012**

Tid : 2 timer (9-11)

Målform : Bokmål/Nynorsk

Sidetall : 7 sider med forsiden

Hjelpe middel : Ingen

Merknader :

Vedlegg : Ingen

**Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb**



## OPPGAVEN SKAL BESVARES PÅ FØLGENDE MÅTE:

Hvert spørsmål har kun ett riktig svar. Sett kun ett kryss i hvert spørsmål, for den setningen dere mener er riktig. Flere kryss i samme spørsmål fører til at dere får registrert feil svar på spørsmålet.

1. Art. cubiti er leddforbindelsen mellom

- Humerus, tibia og fibula
- Humerus, clavicula og scapula
- Humerus, ulna og radius
- Humerus, patellae og tibia

2. Frontalplanet

- Er det plan som fleksjon av hofteledd foregår i
- Deler kroppen opp i en høyre og venstre halvdel
- Deler kroppen opp i en anterior og posterior del
- Er det plan som deler kroppen opp i en superior og inferior del

3. Caput humeri

- Er øverste kant av os ilium
- Er hode av humerus knoklen
- Er m.biceps brachii lange hode
- Er distale del av humerus

4. I Columna vertebrales har vi

- 4 lumbal vivler
- 7 cervical vivler
- 10 thoracal vivler
- 6 sacral vivler

5. Os sacrum

- Er en del av columna vertrebralis
- Er hoftebenet
- Er albuebenet
- Er skulderbladet

6. Synovial membran (synovialhinnen)

- Er væsken i et synovialledd
- Er det innerste lag av leddkapselen i et synovialledd
- Omkranser musklene
- Er en del av seneapparatet



7. I hvilket ledd finner vi meniscus lateralis og medialis?

- Art. genus
- Art. humeri
- Art. coxae
- Art. cubitii

8. I hvilket plan beveges benet ved adduksjon i hofteleddet

- I det frontale plan
- I det profunde plan
- I det sagitale plan
- I det transversale plan

9. m. triceps brachii

- Består av caput longum, caput intermedius og caput breve
- Består av tre hoder caput laterale og caput mediale samt caput longum
- Kan flektere art. cubiti
- Utspringer fra processus coracoideus

10. I kastebevegelsen

- Addukteres art. genus
- Flekterer m.biceps brachii art.coxae
- Abdukker og rotere art. humeri
- Roterer m.supinator art. humeri

11.m. popliteus

- Kan medialrotere art. genus
- Kan ekstendere art. humeri
- Utspringer fra os femoris anteriore flate
- Kan flektere art. cubiti

12. m. adductor longus

- Addusere art. humeri
- Utspringer fra os illum
- Addusere art. coxae
- Utspringer fra os sacrum

13. I liggende posisjon hvor art.coxae flektere vil

- m. gluteus maximus jobbe konsentrisk
- m. tibialis anterior jobbe eksentrisk
- m. pectoralis jobbe konsentrisk
- m. illiacus og m. psoas major ( m iliopsoas) jobbe konsentrisk

# TEST

14. I øvelsen ”sitt ups”

- Arbeider m. quadriceps statisk
- Arbeider m. obliquus abdominus externus konsentrisk og ekstentrisk
- Arbeider m. triceps brachii dynamisk
- Arbeider m. triceps surae konsentrisk

15. Abduksjon i art. Coxae utføres av

- m. adductor magnus
- m. quadriceps femoris
- m. gluteus minimus
- m. adductor brevis

16. m. gluteus maximus

- Arbeider eksentrisk i landing fra hop
- Er en hofteledds fleksor
- Arbeider konsentrisk i landing fra hop
- Er den lille setemuskel

17. Fleksjon i art. humeri

- Utføres av anteriore del av m. deltoideus
- Utføres av m. triceps brachii
- Utføres av m. serratus anterior
- Er en bøyning i albueleddet

18. m. trapezius

- Består av to deler en medial del og en lateral del
- Kan rotere femur
- Kan ekstendere femur
- Består av tre deler en øvre del, en midtre del og en nedre del

19. I hoppe-bevegelsen jobber

- m. gluteus maximus ved å flektere i hofteleddet
- m. gluteus maximus, m. quadriceps og m. triceps surae dynamisk
- m. quadriceps statisk
- m. gluteus maximus, m. quadriceps og m. triceps surae statisk

20. I øvelsen ”push ups”

- Arbeider m. gluteus maximus eksentrisk og konsentrisk
- Arbeider m. pectoralis major statisk
- Arbeider m. triceps brachii eksentrisk og konsentrisk
- Arbeider m. vastus medialis konsentrisk

# TEST

21. m. rectus femoris

- Har samme funksjon på art coxa som m. biceps femoris
- Utspringer fra linea alba
- Utspringer fra os pubis
- Utspringer fra spina illiaca anterior inferior

22. Albuen ekstenderes av

- m. triceps surae
- m. triceps brachii
- m. biceps brachii
- m. latissimus dorsi

23. m. erector spinae

- Lateral-ekstendere columna vertebralis
- Flekterer columna vertebralis
- Flekterer hofteleddet
- Roterer hofteleddet

24. Ved løft av tung vekt fra bakken

- Flektere m. gluteus maximus hofteleddet
- Ekstendere m. gluteus maximus hofteleddet
- Ekstendere m. psoas major hofteleddet
- Flektere m. quadriceps kneleddet

25. Art. acromioclavicularis

- Er leddforbindelsen mellom acromion og scapulae
- Er leddforbindelsen mellom ulna og clavicula
- Er en leddforbindelse i underbenet
- Er en del av skulderbæltet/ skulderbuen

26. Akillessenen

- Er den sene som m.triceps surae samler seg i
- Er en del av m. adductor magnus og m.adductor brevis
- Er den sene som går gjennom art. humeri
- Er den sene som stabiliserer art. genus

27. m. triceps surae

- Består av m. semimembranosus, m. semitendonosus og m. biceps femoris
- Består av m. satorius, m. gracilis og m.soleus
- Arbeider statisk ved gange
- Plantarflektere i ankelleddet



28. m.biceps brachii longus

- Holder scapula stabilt under "push-ups"
- Er en ekstensor i albueleddet
- Utspringer fra tubercle supraglenoidale
- Løfter scapula

29. "Rotatorcuffen"

- Er et leddbånd i skulderen
- Består av m.supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor og m. subscapularis
- Er viktig for stabiliteten i hofteleddet
- Består av m.supraspinatus, m. deltoideus, m. trapezius, m. latissimus dorsi

30. m. teres major

- Er en muskel som kan flektere art. humeri
- Utspringer fra det distale hjørne av scapula
- Kan rotere femur
- Utspringer fra caput femur

31. m. pectoralis minor

- Utspringer fra acromion
- Inserere på sternum
- Inserere på humerus
- Inserere på processus coracoideus

32. m. trapezius

- Kan rotere og addusere scapulae
- Kan flektere art. humeri
- Utspringer fra humerus
- Utspringer fra femurs distale flate

33. m. gracilis

- Ekstenderer art. cubiti
- Kan adduksere hofteleddet
- Flekteres art. humeri
- Lateralflektere ankelleddet

34. m. transversus abdominis

- Kan abduksere os femoris
- Inserere i linea alba
- Er passiv under "push ups"
- Utspringer fra os femur



35. m. tensor fascie late

- Kan flektere i art. coxae
- Kan flektere i ankelleddet
- Utspringer fra utsiden av de 8 nederste costae
- Utspringer fra os pubis

36. Ved fleksjon i art. genus

- Jobber m. quadriceps konsentrisk
- Jobber m. biceps femoris konsentrisk
- Jobber m. biceps femoris statisk
- Jobber m. triceps surae eksentrisk

37. lig. cruciatum Anterior

- Ligger i skulderleddet
- Ligger i hofteleddet
- Ligger i albueleddet
- Ligger i kneleddet

38. Fleksjon i art. cubiti

- Er å strekke i albueleddet
- Er å bøye i kneleddet
- Er å bøye i albueleddet
- Er å strekke i kneleddet

39. M. vastus lateralis

- Går over to ledd
- Utspringer fra linea aspera og trochanter major på femur
- Kan flektere kneleddet
- Inserere på humerus

40. En supinasjon i albueleddet

- Er en medial rotasjon av underarmen
- Er en bøyning i albueleddet
- Er en strekning i albueleddet
- Er en lateral rotasjon av underarmen