



**Høgskolen i Telemark**

Fakultet for allmennvitenskapelige fag

## **EKSAMEN**

### **I**

**1455 Klatring, praktisk fordypning 1**

**07.12 2012**

Studiepoeng:	10
Eksamensform:	4 timers skriftlig eksamen
Målform:	Bokmål/nynorsk
Sidetall:	2 + Forside
Merknader:	4 oppgaver som teller likt
Hjelpemidler:	Ingen

Sensuren finner du på StudentWeb.



## Høgskolen i Telemark

### Oppgave 1      **Teknikk**

Du holder et endags klatrekurs for en gruppe folkehøgskoleelever som aldri har klatret før. Fokuset er på: 1) å lære å sikre hverandre og, 2) klatreteknikk (bevegelse på klippe). Hvordan vil du legge opp dette kurset? Hva mener du er viktig å poengtere i forbindelse med veiledning av nybegynnere? Hva vil du vektlegge ved læring av de to hovedmomentene?

### Oppgave 2      **Metode**

Du skal klatre en to-taulengders rute med en klatrevern. Forklar prosedyrer og metoder fra dere kommer til innsteget til dere knytter dere ut på toppen.

### Oppgave 3      **Historie**

Gjør rede for de viktigste trekkene i norsk klatrehistorie.

### Oppgave 4      **Sikkerhet**

Du skal rappellere med en gruppe folkehøgskoleelever. Hva er risikomomentene i forbindelse med et slikt opplegg?



**Høgskolen i Telemark**

## **Oppgave 1 Teknikk**

Du held eit eindags klatrekurs for ei gruppe folkehøgskuleelevar som aldri har klatra før. Fokuset er på: 1) å læra å sikra kvarandre og, 2) klatreteknikk (bevegelse på klippe). Korleis vil du leggja opp dette kurset? Kva meiner du er viktig å poengtera i forbindelse med rettleiing av nybegynnarar? Kva vil du vektleggja ved læring av dei to hovudmomenta?

## **Oppgave 2 Metode**

Du skal klatre ei to-taulengders rute med ein klatreven. Forklar prosedyrar og metodar frå dykk kjem til innsteget til dykk knyter dykk ut av tauet på toppen.

## **Oppgave 3 Historie**

Gjer greie for dei viktigaste trekka i norsk klatrehistorie.

## **Oppgave 4**

Du skal rappellera med ei gruppe folkehøgskuleelevar. Kva er risikomomentane i forbindelse med eit slikt opplegg?