



Høgskolen i Telemark

**EKSAMEN**  
**1456 Havkajakk praktisk fordypning**

**07.12.2012**

Tid :	4 timer (9-13)
Målform :	Bokmål/Nynorsk
Sidetall :	3 sider med forside
Hjelpemiddel :	Ingen
Merknader :	Oppgave 1 og 2 teller 15 % og 3 og 4 teller 30 %.
Vedlegg :	2 stk. kartkopi 1:50 000

**Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb**

## **Bokmål**

### **1. Padletak**

For hvert tak listes opp 5 «keywords» du vil bruke under instruksjon av nybegynnere.

- a. Sveip
- b. Drag
- c. Styretak bak

### **2. Redning**

Beskriv og begrunn arbeidsgangen i en kameratredning (T-redning). Bruk gjerne tegninger.

### **3. Sikkerhet:**

Du har ansvaret for en folkehøgskole på kajakk tur (12 personer). Det er dag 2 i deres kajakkforløp og det er i starten av mai. De er kledd i våtdrakt og padlejakke. Dere har planer om å krysse Langesundsbukta fra Åbyfjorden over til Geite øya. Det er rolige forhold med lite vind og ingen sjø i Åbyfjorden. På værmeldingen var det meldt 6 m/s fra vest. De siste 48 timene har det blåst 14-16 m/s fra syd. Hvilke vurderinger gjør du i forhold til å fortsette turen som planlagt ut i fra de gjeldende forhold og gruppens nivå. (Se kartutsnitt)

### **4. Undervisningsopplegg**

Beskriv et undervisningsopplegg for en selvvalgt gruppe du skal ha ansvar for på en 2 dagers havkajakk tur. Argumenter for valg av innhold, øvelsesområde, progresjon og aktuelle natur- og kultur tema.

## **Nynorsk**

### **Padletak**

For kvart av taka listar du opp 5 «keywords» du vil bruke under instruksjon av nybyrjarar

- a. Sveip
- b. Drag
- c. Styretak bak

### **2. Redning**

Beskriv og begrunn arbeidsgangen i ei kameratredning (T-redning). Bruk gjerne teikningar.

### **3. Sikkerhet:**

Du har ansvaret for ein folkehøgskole på kajakk tur (12 personar). Det er dag 2 i kajakkopplegget dykkar og det er i starten av mai. De er kledde i våtdrakt og padlejakke. De har planar om å krysse Langesundsbukta fra Åbyfjorden over til Geiterøya. Det er rolege forhold med lite vind og ingen sjø i Åbyfjorden. På værmeldinga var det meldt 6 m/s fra vest. Dei siste 48 timane har det blåse 14-16 m/s fra syd. Kva for vurderingar gjer du med tanke på å fortsette turen som planlagt ut i fra dei gjeldande forholda og gruppa sitt nivå. (Sjå kartutsnitt)

### **4. Undervisningsopplegg**

Beskriv eit undervisningsopplegg for ei sjølvvalgt gruppe du skal ha ansvar for på ein to dagars havkajak tur. Argumenter for valg av innhald, øvingsområde, progresjon og aktuelle natur- og kultur tema.