



Høgskolen i Telemark

**EKSAMEN**  
**1456 Havkajak praktisk fordypning**

**06.12.2013**

Tid :	4 timer
Målform :	Bokmål/Nynorsk
Sidetall :	3 sider med framside
Hjelpemiddel :	Ingen
Merknader :	Oppgavene teller likt.
Vedlegg :	1 stk. kartkopi 1:50 000

**Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb**

## **Bokmål**

### **1. Padletak**

For hvert tak listes opp 5 «keywords» du vil bruke under instruksjon av nybegynnere.

- a. Sveip
- b. Drag
- c. Framdriftstak

### **2. Redning**

Beskriv og begrunn arbeidsgangen i en «kameratredning». Bruk gjerne tegninger.

### **3. Sikkerhet:**

Du har ansvaret for en gruppe kursister på et grunnkurs (8 personer). Det er dag 2 på kurset og det er i starten av oktober. De er kledd i tørrdrakt. Dere har planer om å krysse Langesundsbukta fra Åbyfjorden over til Geiterøya. Det er rolige forhold med lite vind og ingen sjø i Åbyfjorden. På værmeldingen var det meldt 10 m/s fra sør. Hvilke vurderinger gjør du i forhold til å fortsette turen som planlagt ut i fra de gjeldende forhold og gruppens nivå. (Se kartutsnitt)

### **4. Undervisningsopplegg**

Beskriv et undervisningsopplegg for en gruppe på en leirskole (20 elever), du skal ha ansvar for et dagsopplegg. Argumenter for valg av innhold, øvelsesområde, progresjon. Målet er at det skal være en god opplevelse med kajakk.

## **Nynorsk**

### **Padletak**

For kvart av taka listar du opp 5 «keywords» du vil bruke under instruksjon av nybyrjarar

- a. Sveip
- b. Drag
- c. Framdriftstak

### **2. Redning**

Beskriv og begrunn arbeidsgangen i ei kameratredning. Bruk gjerne teikningar.

### **3. Sikkerhet:**


Du har ansvaret for ein gruppe kursister på grunnkurs (8 personar). Det er dag 2 på kurset og det er i starten av oktober. De er kledde i tørrdrakt. De har planar om å krysse Langesundsbukta fra Åbyfjorden over til Geiterøya. Det er rolege forhold med lite vind og ingen sjø i Åbyfjorden. På værmeldinga var det meldt 10 m/s fra sør. Kva for vurderingar gjer du med tanke på å fortsette turen som planlagt ut i fra dei gjeldande forholda og gruppa sitt nivå. (Sjå kartutsnitt)

### **4. Undervisningsopplegg**

Beskriv eit undervisningsopplegg for ei gruppe på en leirskole(20 personar) du skal ha ansvar for eit dagsopplegg. Argumenter for valg av innhald, øvingsområde, progresjon osv. Målet er at det skal være en god opplevelse med kajakk.



**BÅTSPORTKART**  
**MALESTOCK 1: 50 000**  
 Usanttt fra sjøkart nr. 5  
 WGS-84



Dette kartet har gradnatt WGS-84 (World Geodetic System 1984).  
 Posisjoner fra satellittveivigningsystemer refereres seg til WGS  
 datum og kan plottes direkte i dette kartet.

