



Høgskolen i Telemark

EKSAMEN
1008-1001 Idretts fysiologi
Anatomi

05.juni 2013

Tid : 2 timer (9-11)

Målform : Bokmål

Sidetall : 7 sider med forsiden

Hjelpemiddel : Ingen

Merknader :

Vedlegg : Ingen

Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb

OPPGAVEN SKAL BESVARES PÅ FØLGENDE MÅTE:

Hvert spørsmål har kun ett riktig svar. Sett kun ett kryss i hvert spørsmål, for den setningen dere mener er riktig. Flere kryss i samme spørsmål fører til at dere får registret feil svar på spørsmålet.

1. Frontalplanet

- Er det plan som deler kroppen opp i en superior og inferior del
- Deler kroppen opp i en høyre og venstre halvdel
- Er det plan som fleksjon av hofteledd foregår i
- Deler kroppen opp i en anterior og posterior del

2. m. tensor fasciae latae

- Kan flekterer art. cubiti
- Kan flekterer kneledd
- Kan abducerer hofteleddet
- Kan ekstendere hofteleddet

3. m. erector spinae

- Flekterer kneleddet
- Består av tre muskelmasser
- Består kun av en muskel
- Flekterer i hofteleddet

4. m. popliteus

- Utspringer fra femoris anteriore flate
- Utspringer fra fibulas malleol
- Kan flekterer art. cubiti
- Utspringer fra femurs laterale kondyl

5. I hoppe-bevegelsen

- Flekterer m. gluteus maximus hofteleddet
- Arbeider m. soleus statisk
- Ekstender m. quadriceps hofteleddet
- Ekstender m. gluteus maximus hofteleddet

6. m. subscapularis

- Er en del av skulderbæltet
- Utspringer fra scapulas anteriore flate
- Er antagonist til m. erector spinae
- Abducere underarmen

7. m. adductor longus

- Utspringer fra os sternum
- Utspringer fra os ilium
- Utspringer fra os pubis
- Utspringer fra os sacrum

8. Albuen ekstenderes av

- m. biceps brachii
- m. iliopsoas
- m. pectineus
- m. triceps brachii

9. m. obliquus externus abdominis

- Er en del av m. quadriceps
- Flekterer kneleddet
- Festes i aponorosen ved linea alba og lig. inguinale
- Utspringer fra sternum

10. m. gracilis

- Adduserer hoftelddet
- Fester lateralt på femur
- Flekterer ankelleddet
- Roterer hoftelddet

11. m. triceps surae

- Arbeider eksentrisk under plantar fleksjon av ankelleddet
- Arbeider konsentrisk under plantar fleksjon av ankelleddet
- Er en del av ryggmuskulaturen
- Kan flekterer columna vertebralis

12. m. triceps brachii

- Består av caput longum, caput laterale og caput mediale
- Består av caput longum, caput intermedius og caput breve
- Består av soleus, m. gastronemius laterale og mediale
- Består av caput longum, caput magnum og caput breve

13. Art. genus

- Er albueleddet
- Er hoftелеddet
- Er skulderleddet
- Er kneleddet

14. Art. coxae

- Er leddforbindelsen mellom caput femoris og acetabulum
- Er leddforbindelsen mellom radius, ulna og femur
- Er leddforbindelsen mellom femur og tibia
- Er leddforbindelsen mellom femoris og columna

15. I kastebevegelsen

- Flekterer m. infraspinatus art. humeri
- Flekterer m. pectoralis major art. cubiti
- Adduserer m. pectoralis major art. humeri
- Flekterer m. triceps brachii art. cubiti

16. Hamstrings muskelene

- Flekterer art. coxae
- Ekstendere i kneleddet
- Flekterer i art. genus
- Flekterer i hoftелеddet

17. "Rotatorcuffen/rotatormanchetten"

- Er rotator muskler omkring art. humeri
- Er viktig for stabiliteten i hoftелеddet
- Er et leddbånd i skulderen
- Rotere caput femoris

18. I øvelsen "push-ups"

- Arbeider m. biceps brachii statisk
- Arbeider m. triceps brachii statisk
- Arbeider m. triceps brachii eksentrisk og konsentrisk
- Arbeider m. biceps brachii konsentrisk

19. Hvor finner vi m.vastus intermedius?

- Under m. rectus femoris
- Under m. erector spinae
- Lateralt for m. tensor fasciae late
- Medialt for m. gracillis

20. Hvilken muskel flekterer i hoftelrådet
- M.satorius
 - M. gluteus maximus
 - M. popliteus
 - M. biceps femoris
21. m. gluteus minimus
- Addusere hoftelrådet
 - Addusere kneledet
 - Abdusere art genus
 - Abdusere art. coxae
22. m. adduktor magnus
- Er en hoftelrådsbøyer
 - Festes i linea aspera
 - Festes i condylis lateralis femoris
 - Abdusere hoftelrådet
23. Abduksjon i art. humeri
- Er en bevegelse i frontalplan
 - Er en rotasjon i skulderledet
 - Er en del av løpebevegelsen
 - Er en bøying av albuen
24. m. serratus anterior
- Utspringer fra clavícula, sternum og costae 1-6
 - Stabilisere clavícula
 - Medialrottere humerus
 - Holder scapula stabilt under push-ups
25. I squatøvelsen(knebøy)
- Arbeider m. quadriceps kun konsentrisk
 - Arbeider m. quadriceps eksentrisk og konsentrisk
 - Arbeider m. iliopsoas kun konsentrisk
 - Arbeider m. gluteus maximus kun konsentrisk
26. Synovialmembran (synovialhinnen)
- Ligger under leddkapselen
 - Er leddvæsken
 - Er membranen omkring senerne
 - Er en del av muskelfascien

27. Tendo achilles

- Er den sene som m. triceps surae samler seg i
- Er den sene som adduktor magnus og adductor brevis samler seg i
- Er en sene som går gjennom art. humeri
- Er den sene m. triceps brachii festes i

28. Ved tåhev øvelsen

- Ekstenderer m. gastrocnemius art. genus
- Plantarflekterer ankelleddet
- Flekteres art. humeri
- Flekterer m. soleus albueleddet

29. Sagittalplanet

- Er et vannrett plan
- Er det plan som deler kroppen i en anterior og en posterior del
- Er det plan som er parallelt med median planet
- Er det plan som abduksjon foregår i

30. m. satorius

- Fester seg i tibias mediale del
- Er en muskel som kan flektre art. humeri
- Utspringer fra det distale hjørne av scapula
- Utspringer fra caput humeri

31. m. deltoideus

- Består av et langt og et kort hoved
- Utspringer fra tubercule supraglenoidale
- Festes i caput humeri
- Utspringer fra clavícula, acromion og spinae scapula

32. Fleksjon av columna vertebralis

- Er en bevegelse i horisontalplanet
- Er bevegelsen vi gjør når vi strekker overkroppen
- Er en bøyning av overkroppen anteriort
- Er en bevegelse av overkroppen posteriort

33. I øvelsen benkpress

- Arbeider m. pectoralis minor statisk
- Arbeider m. triceps brachii dynamisk
- Arbeider m. biceps brachii konsentrisk
- Arbeider m. pectoralis statisk

34. m.coracobrachialis
- Utspringer fra acromion
 - Utspringer fra sternum
 - Utspringer fra radius
 - Utspringer fra pros. coracoideus
35. Lig. cruciatum anterius
- Finner vi i art. genus
 - Finner vi i art. cubiti
 - Er et leddbånd i albueleddet
 - Er et leddbånd i skulderleddet
36. Musklen utspringer med en Sternocostal del og en clavicular del
- M. trapezius
 - M. pectoralis major
 - M. subscapularis
 - M. romboideus
37. m. transversus abdominis
- Kan ekstendere columna
 - Kan ekstendere hofteleddet
 - Er en stabilisator i skulderleddet
 - Kan trekke magen inn
38. M. levator scapulae
- Elevere scapulae
 - Abdusere clavicula
 - Abdusere scapulae
 - Løfter clavicula
39. m. rhomboideus
- Har utspring på scapulas laterale kant
 - Har feste på scapulas mediale kant
 - Fester på claviculas mediale kant
 - Utspringer fra sternums anteriore flate
40. Discus intervertebrale
- Er en bruskskive i kneet
 - Er menisken i art. genus
 - Er en fibrøs leddskive i ryggen
 - Er den lille bruskskive i acromioclavicularleddet