



Høgskolen i Telemark

EKSAMEN

1454 KANO, PRAKTISK FORDYPNING I

03.06.2013

Tid: *4 timer (9-13)*
Målform: *Bokmål/nynorsk*
Sidetall: *3 (inkludert denne forsiden)*
Hjelpemiddel: *Ingen*
Merknader: *Ingen*

Eksamensresultata blir offentliggjort på Studentweb.



Fakultet for allmennvitenskaplige fag.

Bokmål

1. Padleteknikk

Tenk deg at du skal ut på en tre dagers padletur med en gruppe folkehøyskoleelever, på flatt vann. Med tanke på at de senere skal padle elv, hvilke padletak ville du lært dem i løpet av de tre dagene. Beskriv hvordan takene gjennomføres, og oppgi kort hvilken effekt de har på kanoen.

2. Redning

Beskriv hvordan man gjennomfører kameratredning med kano på flatt vann. Gjør rede for hvordan man forebygger og behandler hypotermi i forbindelse med kanovelt.

3. Sikkerhet

Hva er det viktig å ta hensyn til under vurderingen av enkeltstryk ved elvepadling? Beskriv hvordan man kan gjennomføre synfaring, med grupper, på en eksemplarisk måte.

4. Undervisningsopplegg

Beskriv et undervisningsopplegg (innhold og gjennomføring) i natur- og kulturlære, for en selvvalgt gruppe, med varighet på inntil en halv time. Opplegget må ha relevans for vann og vassdrag,

Nynorsk

1. Padleteknikk

Tenk deg at du skal ut på ein tre dagers padletur med ei gruppe folkejøgskuleelevar, på flatt vatn. Med tanke på at dei seinare skal padle elv, kva for paddeltak ville du lært dei i løpet av dei tre dagane. Grei ut om korleis taka vert gjennomført, og forklar kort kva effekt dei har på kanoen.

2. Redning

Grei ut om korleis man gjør ein kameratredning med kano på flatt vatn. Korleis forebygge og behandle hypotermi etter ein kanovelt.

3. Sikkerhet

Kva er det viktig å ta hensyn til under vurdering av enkeltstryk ved elvepadling? Grei ut om korleis ein kan gjere ei synfaring, med grupper, på ein eksemplarisk måte.

4. Undervisingsopplegg

Grei ut om eit undervisingsopplegg (innhald og gjennomføring) i natur- og kulturlære, for ei sjølvvalt gruppe, med varighet på inntil en halv time. Opplegget må ha relevans for vatn og vassdrag,.

