



Høgskolen i Telemark

EKSAMEN

1467 KANO, HVITT VANN, PRAKTISK FORDYPNING II

03.06.201

Tid: *4 timer (9-13)*

Målform: *Bokmål*

Sidetall: *2 (inkludert denne forsiden)*

Hjelpemiddel: *Ingen*

Merknader: *Ingen*

Eksamensresultata blir offentliggjort på Studentweb.



Fakultet for allmennvitenskaplige fag.

Bokmål

1. Padleteknikk

Tenk deg at du skal introdusere en gruppe folkehøyskoleelever for solopadling i kano. Opplegget skal foregå på flatt vann, men de skal senere padle elv.

(Nivået deres kan sammenliknes med ditt eget nivå etter den første kanoturen i høstsemesteret på 1. året friluftsliv i Bø).

Velg inntil fem padletak / kombinasjonstak du ville lært dem i løpet av dagen. Beskriv hvordan takene gjennomføres, og oppgi kort hvilken effekt de har på kanoen. Gi også en generell begrunnelse for hvorfor du valgte nettopp disse takene fremfor andre tak.

2. Redning

Beskriv mulige redningsteknikker i forbindelse med fastkilt kano. Forklar hvordan redningsmannskapenes sikkerhet kan ivaretas under redningsarbeidet.

3. Sikkerhet

Hva er det viktig å ta hensyn til under organiseringen av en gruppes padling av stryk inntil grad II-III. Eksemplifiser hvordan man kan organisere padlingen av den typen stryk på en hensiktsmessig måte.

4. Undervisningsopplegg

Beskriv et undervisningsopplegg (innhold og gjennomføring) i natur- og kulturlære, for en selvvalgt gruppe, med varighet på inntil en halv time. Opplegget må ha relevans for vann og vassdrag,