



Høgskolen i Telemark
Fakultet for allmennvitenskapelige fag

EKSAMEN

1040
IDRETTSPLANLEGGING, HELSE OG TILRETTELEGGING

20/11-2014

Tid:	4 timer
Målform:	Bokmål/nynorsk
Sidetal:	
Hjelpemiddel:	Ingen
Merknader:	Alle spørsmål skal besvares

Sensuren finner du på StudentWeb.

Bokmål

Oppgave 1.

I en moderne norsk stat kommer man ikke utenom at planlegging er nødvendig som styringsform for å legge til rette for at samfunnet utvikler seg slik vi ønsker. Det er derfor blitt større fokus på plankompetanse på alle nivåer i samfunnet de siste årene.

- Gjør rede for hva som særpreger planlegging generelt og drøft hvorfor kompetanse på planlegging blir framhevet i samfunnet i dag.

Oppgave 2.

Det er viktig for en kommune å ha en plan for å legge til rette for idrett og fysisk aktivitet slik at befolkningen skal ha gode tilbud tilpasset den enkelte. Siden 1990 tallet har derfor kommunal delplan for idrett og fysisk aktivitet vært et planverktøy for å utløse flere anlegg og mer aktivitet.

- Utarbeid et forslag til disposisjon av en kommunal delplan for idrett og fysisk aktivitet. Denne skal være retningsgivende for arbeidet med idrett og fysisk aktivitet i tiden framover. Begrunn hvorfor de ulike elementene bør være med.

Oppgave 3.

I Dagavisen 30. oktober 2014 kan vi lese: «*Syke Norge. 56.700 kroner. Det er beløpet Norge brukte på helse og omsorgsformål for hver nordmann i fjor*» *Beløpet er hele 5% høyere enn i fjor*»

Det er i dag økende bevissthet om folkehelseproblemer i befolkningen. Kommunene er derfor pålagt å fremme befolkningens helse ved blant annet å innarbeide folkehelse i ulike planer. Dette kommer blant annet til uttrykk gjennom ny folkehelselov og i Plan- og bygningsloven, samt i Meld. St. 26(2011-2012) «Den norske idrettsmodellen» hvor det blir vist til at det er et samfunnsansvar å bidra til god helse i befolkningen.

Case:

Du har fått jobb som idrettskonsulent i en kommune hvor folkehelse er en del av arbeidsområdet.

- Utarbeid en plan for hvordan kommunen du jobber i skal legge til rette for et langsiktig og systematisk folkehelsearbeid.

Nynorsk

Oppgåve 1.

I ein moderne norsk stat kommer man ikkje utanom at planlegging er nødvendig som styringsform for å legge til rette for at samfunnet utviklar seg slik vi ønskjer. Det er derfor blitt større fokus på plankompetanse på alle nivå i samfunnet dei siste åra.

- Gjer greie for kva som særpreg planlegging generelt og drøft kvifor kompetanse på planlegging blir framheva i samfunnet i dag.

Oppgåve 2.

Det er viktig for ein kommune å ha ein plan for å legge til rette for idrett og fysisk aktivitet slik at befolkninga skal ha gode tilbod tilpassa den enkelte. Sida 1990 talet har derfor kommunal delplan for idrett og fysisk aktivitet vært et planverktøy for å lause ut fleire anlegg og meir aktivitet.

Utarbeid eit forslag til disposisjon av ein kommunal delplan for idrett og fysisk aktivitet. Denne skal være retningsgivande for arbeidet med idrett og fysisk aktivitet i tida framover. Grunnge kvifor dei ulike elementa bør være med.

Oppgåve 3.

I Dagavisen 30. oktober 2014 kan vi lese: «*Syke Norge. 56.700 kroner. Det er beløpet Norge brukte på helse og omsorgsformål for hver nordmann i fjor*» *Beløpet er hele 5% høyere enn i fjor*»

Det er i dag økande bevissthet om folkehelseproblemer i befolkninga. Kommunane er derfor pålagt å fremme helsa til befolkninga ved blant anna å innarbeide folkehelse i ulike planar. Dette kommer mellom anna til uttrykk gjennom ny folkehelselov og i Plan- og bygningsloven, samt i Meld. St. 26(2011-2012) «Den norske idrettsmodellen» kor det blir vist til at det er eit samfunnsansvar å bidra til god helse i befolkninga.

Case:

Du har fått jobb som idrettskonsulent i ein kommune hvor folkehelse er ein del av arbeidsområdet.

- Utarbeid ein plan for korleis kommunen du jobbar i skal legge til rette for eit langsiktig og systematisk folkehelsearbeid.