



Høgskolen i Telemark

EKSAMEN

1455 Klatring, praktisk fordypning I

05.12.2014

Tid : 4 timer (9-13)
Målform : Bokmål
Sidetall : 2 sider med forside
Hjelpemiddel : Ingen
Merknader : Ingen
Vedlegg :

Eksamensresultata blir offentliggjort på Studentweb.



Fakultet for allmennvitenskaplige fag.

Oppgave 1

Du skal etablere topptau på en sportsklatrerute med snufeste ved å rappellere ovenfra. Du har bare ett tau. Beskriv hele prosessen.

Oppgave 2

Du er i Nissedal og skal klatre klassikeren "Via Lara" på Hægefjell.

- a) List opp og forklar hvilke kriterier du vil ta hensyn til når du plasserer henholdsvis kiler og kamkiler underveis på turen.
- b) Etter å ha ledet første taulengde skal du bygge standplass. Hvordan vil du gå frem for å etablere denne og hvilke spesifikke krav må du ta hensyn til? Tegn og forklar.

Oppgave 3

Som folkehøgskolelærer på linjen "bratt friluftsliv" skal du i løpet av en 6 timers utedag introdusere en gruppe på 15 elever til aktiviteten buldring for første gang. Du har med deg en stipendiat som har klatret i to år.

- a) Beskriv hvordan du vil legge opp dagen.
- b) Hvilke grep vil du ta for å ivareta sikkerheten og motvirke skader?
- c) Hvilke momenter i forhold til bevegelsesteknikk vil du legge vekt på og hvorfor?

Oppgave 4

Gjør rede for de viktigste trekkene i norsk klatrehistorie