



Høgskolen i Telemark

Fakultet for allmennvitenskapelige fag

EKSAMEN

1401 KROPP, HELSE OG BEVEGELSE

03juni 2014

Tid:	4 timer (9-13)
Målform:	Bokmål/nynorsk
Sidetal:	2 (inkludert denne)
Hjelpemiddel:	Ingen
Merknader:	Ingen
Vedlegg:	Ingen

Sensuren finner du på StudentWeb.

Eksamens spørsmål til emnekode 1401 Kropp, helse og bevegelse.

Hvert spørsmål med underspørsmål vektet 50%.

Oppgave 1.

Gjør rede for sammenhengen mellom fysisk aktivitet, depresjon og angst.

- a) Hvordan kan naturopplevelser og fysisk aktivitet benyttes innenfor psykisk helsebehandling?**

Oppgave 2.

Fedmeepidemien er økende i den vestlige verden.

- a) Gjør rede for hvorfor overvekt og diabetes 2 er blitt noen av Norges største helseutfordringer.**
- b) Drøft mediernes og forskningens påvirkning på overvekt**