



Høgskolen i Telemark

EKSAMEN

1456 Havkajakk praktisk fordypning

10.06.2014

Tid :	4 timer (9-13)
Målform :	Bokmål/Nynorsk
Sidetall :	3 sider med framside
Hjelpemiddel :	Ingen
Merknader :	Oppgavene teller likt.
Vedlegg :	1 stk. kartkopi 1:50 000

Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb

Bokmål

1. Padleteknikk

Tenk deg at du skal ut på en tre dagers padletur med en gruppe folkehøyskoleelever. Før ferden har du en dag i 1* farvann og forhold til å gå igjennom grunnleggende teknikk. Med tanke på at de senere skal padle i mer eksponert farvann og forhold, velg de fem takene du syntes er viktigst å lære dem i løpet av dagen. Beskriv hvordan takene gjennomføres, og oppgi kort hvilken effekt de har på kajakken.

2. Redning

Beskriv og begrunn arbeidsgangen i en egenredning med årepose. Bruk gjerne tegninger.

3. Sikkerhet:

Du er med en gruppe på syv personer på kajakktur. Alle i gruppen har gjennomført teknikkurs i havkajakk eller tilsvarende opplæring. Det er dag 2 på turen og det er starten av mai. Dere er kledd i tørrdrakt. Dere har planer om å krysse Langesundsbukta fra Åbyfjorden over til Geiterøya. I Åbyfjorden er det lett bris ved vannflaten og bølger opp til 0,5 meter i snitt. På værmeldingen for området er det meldt 8,0 m/s. fra sør-vest, tiltakende. Hvilke vurderinger gjør du i forhold til å fortsette turen som planlagt ut i fra de gjeldende forhold og gruppens nivå. (se kartutsnitt)

4. Undervisningsopplegg

Beskriv et undervisningsopplegg for en selvvalgt gruppe, du skal ha ansvar for på en 3 dagers havkajakk tur. Argumenter for valg av innhold, øvelsesområde, progresjon og aktuelle natur- og kultur tema.

Nynorsk

1. Padleteknikk

Tenk deg at du skal ut på ein tre dagars padletur med ei gruppe folkehøgskuleelevar. Før turen har du ein dag i 1* farvatn og forhold til å gå igjennom grunnleggande teknikk. Med tanke på at dei seinare skal padle i meir eksponera farvatn og forhold, vel dei fem taka du tykker er viktigast å lære dei i løpet av dagen. Grei ut om korleis taka vert gjennomført, og forklar kort kva effekt dei har på kajakken.

2. Redning

Beskriv og begrunn arbeidsgangen i ei eigenredning med årepose. Bruk gjerne teikningar.

3. Sikkerhet:

Du er med ein gruppe på sju personar på kajakkstur. Alle i gruppa har gjennomført teknikkurs i havkajak eller tilsvarende opplæring. Det er dag 2 på turen og det er i starten av mai. De er kledde i tørrdrakt. De har planar om å krysse Langesundsbukta fra Åbyfjorden over til Geiterøya. I Åbyfjorden er det lett bris ved vatnflaten og bølger opp til 0,5 meter i snitt. På værmeldinga for området er det meldt 8,0 m/s. fra sør-vest, tiltakande. Kva for vurderingar gjer du med tanke på å fortsette turen som planlagt ut i fra dei gjeldande forholda og gruppa sitt nivå. (Sjå kartutsnitt)

4. Undervisningsopplegg

Beskriv eit undervisningsopplegg for ei sjølvvalt gruppe, du skal ha ansvar for på ein 3 dagars havkajak tur. Argumenter for val av innhald, øvingsområde, progresjon og aktuelle natur- og kultur tema.

