



**Høgskolen i Telemark**

**EKSAMEN**

**1467 KANO, HVITT VANN, PRAKTISK FORDYPNING II**

**10.06.2014**

Tid: *4 timer (9-13)*

Målform: *Bokmål*

Sidetall: *2 (inkludert denne forsiden)*

Hjelpemiddel: *Ingen*

Merknader: *Ingen*

**Eksamensresultata blir offentliggjort på Studentweb.**



Fakultet for allmennvitenskaplige fag.

## **Bokmål**

### **1. Padleteknikk**

Tenk deg at du skal introdusere en gruppe folkehøyskoleelever for solopadling i kano. Opplegget skal foregå på elv, og gruppen behersker de nødvendige takene etter flere økter på flatt vann.

Beskriv det du mener er en ideell progresjon for innlæring av ulike ferdigheter og teknikker på elva. Begrunn valgene dine.

### **2. Redning**

Beskriv mulige redningsteknikker i forbindelse med svømmende person etter kanovelt i elv. Forklar hvordan redningsmannskapenes sikkerhet ivaretas under redningen(e).

### **3. Sikkerhet**

Hva er det viktig å ta hensyn til under organiseringen av en gruppes padling av stryk inntil grad II-III. Eksemplifiser hvordan man kan organisere padlingen av den typen stryk på en hensiktsmessig måte.