



Høgskolen i Telemark

EKSAMEN
1468 Havkajakk praktisk fordypning

10.06.2014

Tid :	4 timer (9-13)
Målform :	Bokmål
Sidetall :	3 sider med framside
Hjelpemiddel :	Kompass
Merknader :	Oppgavene teller likt.
Vedlegg :	1 stk. kartkopi 1:50 000

Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb

Bokmål

1. Padletak

Hvilken form for veiledning / øvelser vil du foreslå under følgende problemstillinger:

- a. En kursdeltaker klare ikke å snu kajakken med sveip når det blåser.
- b. Du blir kontaktet av en padler med en del erfaring som har begynt at få problemer med skulderen når han padler lengre distanser på flatt vann.
- c. 2-timers «rullekurs»

2. Nattpadling

Du skal padle med en gruppe (8 personer) fra Slottet til Siglo om natten (se kartkopi).

Gi en detaljert beskrivelse av lykter, fyr og kompasskurser som følges på dette strekket.

Beskriv hvordan du vil organisere gruppen.

3. Sikkerhet

Du skal få en gruppe sikkert i land på et skjær. Der er mye drag i sjøen og det ikke mulig at padle opp på skjæret. Hvordan vil du organisere gruppen under ilandstigning for at gjøre det effektivt og sikkert.

4. Undervisningsmetoder

Drøft hvilke metoder som kan være relevante at bruke når vi underviser i padleteknikk.