



Høgskolen i Telemark

**EKSAMEN
1401 kropp, helse og bevegelse**

28.Januar 2015

Tid : 4 timer (9-13)

Målform : Bokmål/Nynorsk

Sidetall : 2 sider med forsiden

Hjelphemiddel : Ingen

Merknader :

Vedlegg : Ingen

Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb

IT OG Helse

I Folkehelsemeldingen – God helse – felles ansvar, står følgende:

«På rett vei – kvalitet og mangfold i fellesskolen varsler regjeringen at det tas sikte på å opprette et eget nasjonalt senter for ernæring, fysisk aktivitet, helse og læring i barnehager og skoler. Etableringen av et slikt senter vil kunne bidra til å styrke barnehagens og skolenes rolle som forebyggende og helsefremmende arenaer gjennom å arbeide målrettet for kunnskap om betydningen av ernæring, fysisk aktivitet og andre helserelaterte faktorer for trivsel, læring, gjennomføring og sosial utjevning.» Sitat fra St. Meld. 34 Kap.3.4.1 s. 78 avsnitt 3

Oppg. 1

Drøft hvilke forebyggende og helsefremmende tiltak som vil være hensiktsmessige å sette i verk knyttet til fysisk aktivitet, helse og læring i skoler og barnehager.

Oppg. 2

Drøft hvilken rolle idrett og friluftsliv kan ha i skoler og barnehager?