



Høgskolen i Telemark

**EKSAMEN  
1456 Kajakk, praktisk fordypning I**

**9.06.2015**

Tid : 4 timer (9-13)

Målform : Bokmål

Sidetall : 1 side, pluss framside og kartkopi

Hjelphemiddel : Ingen

Merknader : Oppgavene teller likt.

Vedlegg : 1 stk. kartkopi 1:50 000

**Eksamensresultata blir offentliggjort på nettet via Studentweb**

### **1. Padleteknikk**

Tenk deg at du skal ut på en tre dagers padletur med en gruppe folkehøyskoleelever. Før ferden har du en dag i 1\* farvann og forhold til å gå igjennom grunnleggende teknikk. Med tanke på at dere senere skal padle i mer eksponert farvann og forhold, velg de fem takene du syntes er viktigst å lære dem i løpet av dagen. Begrunn hvorfor du velger disse takene og gjør rede for hvordan takene gjennomføres. Oppgi kort hvilken effekt takene har på kajakken.

(Oppgaven teller 25%)

### **2. Redning**

Beskriv og begrunn arbeidsgangen i en kameratredning. Bruk gjerne tegninger.

(Oppgaven teller 25%)

### **3. Sikkerhet:**

Du er med en gruppe på 4 personer på kajakktur. Alle i gruppen har gjennomført teknikkurs i havkajakk eller tilsvarende opplæring. Det er dag 2 på turen og det er starten av mai. Dere er kledd i tørrdrakt. Dere har planer om å padle fra Geiterøya i Langesundsbukta til Nevlunghavn. På nordsiden av Geiterøya er det lett bris og smul sjø, mens på sørsiden er det noe mer sjø. Her kan dere se at enkelte bølger bryter over skvalpeskjærne. På værmeldingen for området er det meldt 7,0 m/s. fra sør-vest, tiltakende. Hvilke vurderinger gjør du i forhold til å fortsette turen som planlagt ut i fra de gjeldende forhold og gruppens nivå. Beskriv hvilke tiltak du evt. vil foreta deg for å sikre at dere ferdes trygt. (se kartutsnitt)

(Oppgaven teller 25%)

### **4. Undervisningsopplegg**

Beskriv et undervisningsopplegg for en gruppe fra en folkehøgskole du skal ha ansvar for på en 3 dagers havkajakk tur. Argumenter for valg av innhold, øvelsesområde, progresjon og aktuelle natur- og kultur tema.

(Oppgaven teller 25%)