

Eksamen

1456 Kajakk, praktisk fordypning 1

8.11. 2016

Tid/Time :	4 timer	(9-13)
Målform :	Bokmål	
Sidetall :	1 side, pluss framside og kartkopi	
Hjelpemiddel :	Ingen	
Merknader :	Oppgavene teller likt	
Vedlegg :	1 stk. Kartkopi 1:50 000	

Sensuren blir offentliggjort på Studentweb.

Oppg. 1. (Oppgaven teller 25%)

Gi en detaljert beskrivelse av hvordan de følgende manøvreringsteknikkene gjennomføres og oppgi kort hvilken effekt teknikkene har på kajakken. Redegjør også for hvordan man kan unngå skader når man utøver teknikkene. Bruk gjerne tegninger.

- a) Framdriftstak
- b) Sveipetak
- c) Lavt støttetak

Oppg. 2 (Oppgaven teller 25%)

- a) Hvilke egenskaper bør en kajakk ha for at den skal kunne brukes på havet i mer enn 2* forhold, og for at den skal være god å manøvrere i disse forholdene?
- b) Gi en detaljert beskrivelse av hvordan vi best bruker tauelinene til å slepe to kajaker i en flåte. Bruk gjerne tegninger.

Oppg. 3 (Oppgaven teller 25%)

Gi en detaljert beskrivelse av arbeidsgangen i en egenredning med åreflottør. Bruk gjerne tegninger.

Oppg. 4 (Oppgaven teller 25%)

Tenk deg at du er på en tre dagers padletur med en gruppe folkehøgskoleelever. Gruppen består av 6 elever pluss deg. Det er dag 3 på turen og det er slutten av oktober. Dere er kledd i tørrdrakt. Dere har planer om å padle fra nordenden av Jomfruland til Stråholmen og fra Stråholmen inn til Trosbyfjorden. På vestsiden av Jomfruland er det lett bris og smul sjø, mens på nordsiden er det noe mer sjø. Dere kan se at enkelte bølger bryter over skvalpeskjærene på sørsiden av Stråholmen. På værmeldingen for området er det meldt 7,0 m/s. fra sør, tiltakende. (se kartutsnitt)

- a) Med tanke på at du er ansvarlig for sikkerheten, hvilke vurderinger gjør du i forhold til å gjennomføre en slik tur? Hvilke forutsetninger mener du bør være på plass for at dere skal kunne gjennomføre turen trygt? Begrunn svarene dine.
- b) Gi en beskrivelse av ruten du evt. ville valgt og beskriv hvilke tiltak du vil foreta deg for å sikre at dere ferdes trygt. Begrunn svarene dine.