

Eksamensinformasjon

1454 Kano, praktisk fordypning 1

6. Juni 2017

Tid/Time :	4 timer (9-13)
Målform/Language :	Bokmål
Sidetall/Pages :	2 med forsiden
Hjelpe middel/Aids :	Ingen
Merknader/Notes	Fire oppgaver som teller likt
Vedlegg/Appendix :	Ingen

Sensuren blir offentliggjort på studentweb

The results will be published on Studentweb.

1. Sikkerhet – flatt vann

Hva er det viktig å ta hensyn til med tanke på sikkerhet under padling på flatt vann? Beskriv hvordan man kan organisere gruppen ved krevende padling på flatt vann (vind, bølger etc.).

2. Sikkerhet – elv

Hva er det viktig å ta hensyn til under vurderingen av enkeltstryk ved elvepadling? Beskriv hvordan man kan gjennomføre synfaring, med grupper, på en eksemplarisk måte.

3. Padleteknikk

Tenk deg to ulike grupper/undervisningssituasjoner med kano på flatt vann:

- En hvor du skal ut på en dagstur med en gruppe ungdomsskoleelever.
- En annen hvor du skal ut på en tre dagers padletur med en gruppe folkehøyskoleelever, som senere skal introduseres for elvepadling med kano.

Hvilke padletak ville du lært ungdomsskoleelevene?

Hvilke padletak ville du lært folkehøyskoleelevene?

Beskriv hvordan takene gjennomføres, og oppgi kort hvilken effekt de har på kanoen.

Gi en generell begrunnelse for likheter og forskjeller mht. valg av padletak for de to gruppene.

4. Undervisningsopplegg

Du skal lage et opplegg om kanoen og kanopadlingens historie for en selvvælt gruppe. Hva ville du tatt med i undervisningsopplegget, og hvordan ville du gjennomført det?