

Eksamen

1456 Kajakk, praktisk fordypning 1

6.6. 2017

Tid/Time :	4 timer	(9-13)
Målform :	Bokmål	
Sidetall :	2 sider, pluss framside og kartkopi	
Hjelpemiddel :	Ingen	
Merknader :	Oppgavene teller likt.	
Vedlegg :	1 stk. Kartkopi 1:50 000	

Sensuren blir offentliggjort på Studentweb.

Oppg. 1. (Oppgaven teller 33%)

Gi en detaljert beskrivelse av hvordan de følgende manøvreringsteknikkene gjennomføres og oppgi kort hvilken effekt teknikkene har på kajakken. Redegjør også for hvordan man kan unngå skader når man utøver teknikkene. Bruk gjerne tegninger.

- a) Framdriftstak
- b) Bruke åren som ror
- c) Sideveis forflytning med sculling

Oppg. 2 (Oppgaven teller 33%)

Tenk deg at du er på en tre dagers padletur med en gruppe folkehøgskoleelever. Gruppen består av 6 elever pluss deg. Det er dag 3 på turen og det er starten av mai. Dere er kledd i tørrdrakt. Dere har planer om å padle fra *Flatskjæra* (Vest for *Torgautøyene*) til *Seiløy* (Nord-vest for *Vesterøy*). A-planen deres er å krysse fra *Strømtangen* og rett over mot *Seiløy*. På østsiden av *Flatskjæra* er det lett bris og smul sjø, mens på vestsiden er det noe mer sjø. Dere kan se at enkelte bølger bryter over skvalpeskjæret *Fjeset*, vest for *Flatskjæra*. På værmeldingen for området er det meldt opp til 7,0 m/s. fra nord-vest de neste timene. (Se kartutsnitt)

- a) Hvordan vil du kartlegge faremomenter og komme fram til en avgjørelse om dere vil padle turen som planlagt eller ikke?
- b) Hvilke faremomenter er mest påtrengende i denne situasjonen? Hvilke tiltak vil du foreta deg for å minimere faremomentene og sikre at dere ferdes trygt? Hvilke forutsetninger mener du evt. bør være på plass for at turen skal kunne gjennomføres trygt? Begrunn svarene dine.
- c) Enten du velger å gjennomføre turen som planlagt eller legge om ruten, gi en detaljert beskrivelse av ruten du ville valgt.

Oppg. 3 (Oppgaven teller 33%)

Når dere nærmer dere *Seiløy* mister en av elevene balansen og velter. Personen trekker seg ut av cockpiten og ligger ved siden av kajakken sin i vannet. Det viser seg at personen er sjøsyk og føler seg kvalm og utmattet.

- a) Med utgangspunkt i at du er leder for gruppen, beskriv og begrunn hvordan du ville håndtert situasjonen.
- b) Gi en detaljert beskrivelse av gangen i redningsteknikken som blir benyttet i løsningen av oppgave 3a. Bruk gjerne tegninger.

- c) Gi en detaljert beskrivelse av hvordan vi kan bruke tauelinene til å slepe to kajaker i en flåte. Bruk gjerne tegninger.