



**Lions Club Notodden**

**60 år**





# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## Gratulerer med dagen!

I 60 år har Lions Club Notodden vært en av de store og vellykkede klubber i lions distriktet. Med vennskap og et fantastisk klubbmiljø er det skapt en klubb som til enhver tid gir av seg selv.

Dette jubileums hefte vil favne noen av mange begivenheter og aktiviteter gjennom 60 år samt en og annen historie. Vi kan være stolt av vårt lions arbeidet gjennom disse årtier.

Ja det er alt 10 år siden sist vi feiret vårt 50 års jubileum. Den gang med gaver til byen med store flotte flyfoto før og nå bilder. Det ble også arrangert en storstilet jubileumsforestilling 16 oktober 2010 med konferansier Jens Marius Hammer og Komitéens Lederen og primus motor Øyvind Skår.

Etter et søk i arkivet og annen innhentet informasjon er det her satt sammen som nevnt - et resyme over deler av historien og den nyere tid av klubbens aktiviteter, indre liv og resultater. Dessverre er deler av historie vanskelig å finne. Årsaken er bl. annet den nyere tids lagring av data forskjellige steder.

Jubileumsåret 01-01-2020

Arne Kolsrud

## 1. Jubileums komiteen 2020



### Leder av Jubileumskomiteen Bjarne Bakken

Det er med stolthet og ydmykhet jeg tar på meg oppgaven som leder av komiteen for LC Notoddens 60 årsjubileum. Gjennom flere år har jeg deltatt i klubbens aktiviteter og blitt kjent med mange flotte mennesker blant medlemmene. Komiteen sammen med dere, skal gjøre vårt ytterste for å sette sammen og arrangere et jubileum som huskes.

## 2. Presidenten har ordet



Som president i Lionsåret hvor LC Notodden fyller 60 år, vil jeg gratulere oss selv. En klubb med et sterkt lokalfokus og med store meritter utenfor både nasjonalt og internasjonalt. Jeg er stolt og gleder meg til å lede klubben mot fremtiden, for denne sterke klubben trengs – og mange trenger oss.

Vår klubbs arbeid bidrar til at både grupper og enkelt mennesker med behov for hjelp og støtte, får mulighet til å oppleve en liten forskjell til det bedre. Vi er «til tjeneste» og bryr oss.

President i Jubileumsåret 2020: **Torgeir Stavdal**



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### 3. Lions Club Notodden blir til

Høsten 1960 på initiativ fra Jørn Vale Isaksen ble det holdt en del møter på Notodden for å sondere muligheten for å starte en Lions klubb. Interessen var utvilsomt til stede, og 28 oktober 1960 sendte Jørn et brev til Lions International – til 7 mann og inviterte til et møte på «Odd Fellow» i Lisleheradveien – 2 november 1960.

På dette møte var Hans Arnebo, Johan E Holand og Kjell Strand fra LC Skien (fadder klubben) til stede for å informere/orientere om Lions virksomhet. Man fant ut at det var grunnlag for å starte en klubb, og konstituerte et styre, med Jørn som selvsagt President.

Videre ble det vedtatt å innby ytterligere 23 mann til konstituerende møte på Hotell Bondeheimen 18. november 1960. 17 mann var til stede på det konstituerende møte. (To var forhindret til å møte) men begge var interessert i å være med.

Jørn Vale Isaksen ledet møtet og informerte om Lions bevegelsen i Norge og internasjonalt. Samtlige tilstedeværende sa seg villige til å være chartermedlemmer, og klubben ble erklært stiftet med det konstituerte styre som gyldig valgt frem til 30.6.1962. Totalt antall charter medlemmer var 20.

Det kan nevnes at Charterfesten gikk av stabelen på Bolkesjø Hotell 14. Januar 1961 under ledelse av festkomiteens formann Norolf Henriksen. Et festreferat sier lite om festen, men det beskrives som følger: Så langt det er mulig å rekonstruere, var 61 personer på festen som var på alle måter vellykket uten å gå dypere inn i den store kvelden. Men det sies at historiene var mange utover den lange januar natten.

### 4. Det første møtet:

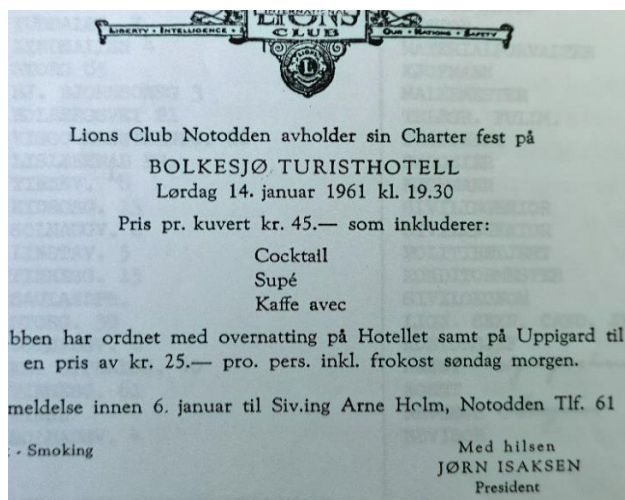
Det aller første ordinære medlemsmøte ble avholdt 3. februar 1961 på Victoria, hvor president Jørn Vale Isaksen overrakte Charterbrevet til medlemmene som ikke kunne være til stede under charterfesten. Videre ble det oppnevnt komiteer og forskjellige verv. Og så begynte hverdagen og alvorret for den nyinnstiftede Lions Club Notodden. I starten kom LC Skien vår fader med kloke ord: vi måtte for all del ikke gå for hardt ut med aktiviteter, først sørge for å bli en klubb i ordets beste betydning-, bli ordentlig kjent med hverandre- bli venner før dere starter opp.

De råd tok vi ad Notam, og første møte på høsten 1962 etter ca. 2 år hadde vi vår første aktivitet. Selv da følte vi oss litt usikre, og derfor valgte vi et kakelotteri, hvor vi kunne regne med kyndig hjelp og støtte fra våre damer.

Og helhjertet hjelp fikk vi! Den som opplevde det, vil aldri kunne glemme da fruene Faleide og Holm tok tak i vært sitt fortau nedover storgaten fra Trudvanghjørnet ved arbeidstiden slutt på Hydro og Tinfos – det var ikke mange portemoneer som slapp uberørt fra det! Det ble en stor suksess, et netto overskudd på kr. 3.225, - som var kakelotterirekord på Notodden, og som i sin helhet gikk til Gulltun. Da var vi i gang.



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020



### CHARTERFESTEN

Uten at vi kjenner innholdet i detalj ble det en fest de snakkes om i dag.

Smoking kledde og lange vakre kjoler pyntet opp.

Gjester fra inn -og utland holdt sine taler. Presidenten fra Nykjøping – Falster vår vennsby var også tilstede og blant gratulantene.

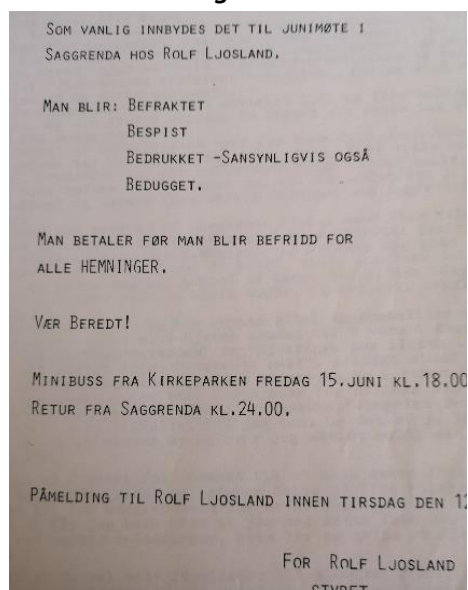
Vårt nåværende charten medlemm Norolf Henriksen (95) toastmaster på Bolksjø 14 januar 1961. Hans tale innholdt det meste, slik vi kjenner han.

## 5. Det indre liv i klubben

Første fredag hver måned i lionsåret er noe alle medlemmer ser frem til. Man blir alltid møtt med et smil, gode møter med vedtak, foredragsholdere, og det hele toppe seg med et etter møte hvor vår eminente klubbmester Hans Otto Pedersen og hans gjeng har kokkelert og dekket til en hyggelig avslutning på kvelden. De bidrar og er klubbens miljøbyggere.

Medlemsantallet har varieté gjennom 60 år. Etter starten på 19 til hvor det var hele 52 medlemmer på det meste. I jubileumsår ligger vi på 40 medlemmer. Det bør sies at 75% av medlemmene i dag har begynt etter år 2000. En kontinuerlig fornying er godt innarbeidet.

### Sommer avslutningene



Klubbens styrke er nettopp det gode klubb miljøet som har utallige historier fra Rolf Ljoslands samlinger i Sagrenna til Morgans Låve. Referater fra Sagrenna finnes ikke, men historiene lever om de kjente «stubbefetter»

Regner med at dette blir snakket mye om, når man møtes til Jubileumsfeiringen.

Det er mange høydepunkter for medlemmene gjennom et år, men «Ladys Nights, torskeaften, krabbe aften med ledsagere og sommerfestene.

En tidlig innbydelse viser Agendaen for en fortjent avslutning på lionsåret.






# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## Klubbens presidenter

Presidenter 1960 - 2020	
1960-61-62	Jørn V Isaksen
1962-1963	Trygve Steen
1963-1964	Reidar Braadland
1964-1965	Arne Holm
1965-1966	John Gohli
1966-1967	Einar H Waaden
1967-1968	Børre Stenstad
1968-1969	Bjarne Evensen
1969-1970	Halfdan Faleide
1970-1971	Norolf Henriksen
1971-1972	Rolf Ljosland
1972-1973	Kjell Johnsrud
1973-1974	Jørgen O Moen
1974-1975	Arne J Reinertsen
1975-1976	Johan Annoniussen
1976-1977	Henrik Beitnes
1977-1978	Bjarne Kristensen
1978-1979	Leif Nilsen
1979-1980	Asbjørn Hansen
1980-1981	Bjørn Brustad
1981-1982	Christen Christensen
1982-1983	Thor Eik
1983-1984	Mads Rickfelt
1984-1985	Davif Cowels
1985-1986	Oddmund Raunholm
1986-1987	Tom Ø Martinsen
1987-1988	Olaf Moen
1988-1989	Andres Slåtta
1989-1990	Hans Petter Kristensen

1991-1992	Giske Moen
1992-1993	Eivind Hofslis
1993-1994	Tore Svalebjørg
1994-1995	Øyvind Skaar
1995-1996	Olaf Moen
1996-1997	Odd Nymoen
1997-1998	Ivar Kvernstuen
1998-1999	Torbjørn Øverbø
1999-2000	Jan Petter Lindstad
2000-2001	Arne Kolsrud
2001-2002	Arne Kolsrud
2002-2003	Ulf Fjeldberg
2003-2004	Hallgeir Øya
2004-2005	Hallgeir Øya
2005-2006	Oskar Paulsen
2006-2007	Jan Erik Lindvåg
2007-2008	Jens Marius Hammer
2008-2009	Alfred Haukås
2009-2010	Alfred Haukås
2010-2011	Morgan Lien
2011-2012	Tor Sveinung Simones
2012-2013	Tor Sveinung Simones
2013-2014	Leif Torsten Christer Dubrefjord
2014-2015	Leif Torsten Christer Dubrefjord
2015-2016	Jon Helge Jore
2016-2017	Jon Helge Jore
2017-2018	Bjarne Bakken
2018-2019	Bjarne Bakken
2019-2020	Bjarne Bakken
2020-2021	Torgeir Stavdal

## Æresmedlemmer,

-  Einar H. Waaden,
-  Norolf Henriksen
-  Thor Eik





Norolf Henriksen og Thor Eik Foto: Jens Marius Hammer



# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## Utmerkelser av tillitsmenn i LC Notodden

 *Den internasjonale presidents medalje*  
Arne Kolsrud ble tildelt den Internasjonale presidents medalje  
Arne Kolsrud ble tildelt «Medel Of Merrit»

 *Lions krystallen Norges høyeste utmerkelse, medalje*  
Norges Høyeste utmerkelse Lions krystallen er tildelt Arne Kolsrud

## *Melvin Jones Fellowship*

-  Arne Reinertsen
-  Norolf Henriksen
-  Arne Kolsrud
-  Otto Pedersen
-  Ulf Fjeldberg
-  Hallvard Finnerud
-  Jens Marius Hammer

MJF-programmet ble etablert i 1973 til ære for Melvin Jones, grunnleggeren av Lions Clubs International. Det innbetales US \$ 1.000 MJF- programmet til Lions Clubs International Foundation (LCIF).

MJF – Melvin Jones Fellowship er den høyeste utmerkelse en kan oppnå, og er rangert som Lions høyeste utmerkelse. Utmerkelsen deles ut til distrikter, klubber og enkeltpersoner i Lions og personer utenfor Lions. Den som gis den store ære med å tildeles denne utmerkelsen Melvin Jones Fellowship Program mottar en pin, plaquett og et brev fra LCIFs leder.

Ved å innbetale 1000\$ gir man samtidig en støtte til lions katastrofefond.

Lions Clubs International Foundation (LCIF) vil nå kunne hjelpe flere mennesker enn noen gang før ved å gjøre enda større global innvirkning med søkelys på visjon, ungdom, katastrofehjelp og humanitært arbeid.

Katastrofehjelp: Gjør LCIF i stand til å lede midler til områdets behov for å følge katastrofer for å sørge for umiddelbar, mildere og langsiktig lindring. Stiftelsen vil umiddelbart kunne gi midler til stor katastrofehjelp, i stedet for å samle inn og distribuere midler over en periode på uker eller måneder.

Denne utmerkelse gir en svært stor mulighet for humanitær støtte til LCIFs prosjekter innen syn, ungdom, katastrofehjelp, humanitær støtte, diabetes, barndomskreft, sult og miljø.



Distrikts guvernør Solbjørg Kolsrud 2018/2019 og president i Lions Club Notodden, Bjarne Bakken var personene som overrakte utmerkelsen til Jens Marius Hammer. Foto: Bente Kittilsen





# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## Verv i distrikt og MD 104

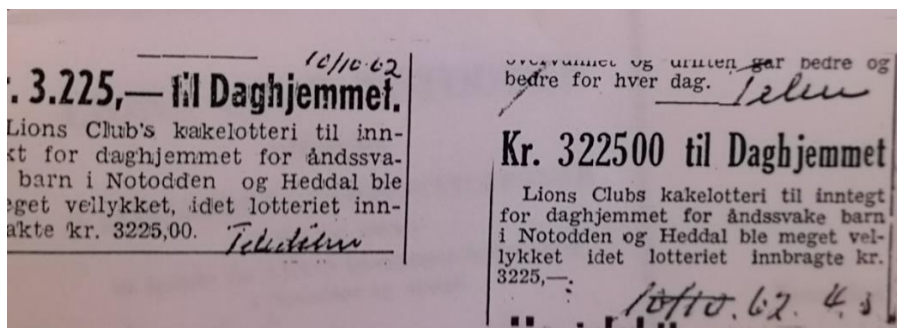
- 🏅 Guvernørleder Leder av Lions Norge MD 104 Arne Kolsrud 2010/2011
- 🏅 Styre i NSR-Nordisk samarbeidsråd Arne Kolsrud 2010/2011
- 🏅 Distriktsguvernør Arne Kolsrud 2004/2005
- 🏅 Styremedlem MD 104 Arne Kolsrud 2004/2005
- 🏅 Vise Distriktsguvernør I, Christer Dubrefjord 2020/2021
- 🏅 Soneledere
  - Trygve Steen
  - John Gohli
  - Børre Stenstad
  - Rolf Kjosland
  - Bjarne Kristensen
  - Christer Christensen
  - Gisle Moen
  - Hans Petter Kristensen
  - Olaf Moen (2 ganger)
  - Arne Kolsrud
  - Morgan Lien
  - Christer Dubrefjord

LC Notodden har suksessrikt arrangert Distriktsmøte på Bolkesjø i 2005

Bjarne Bakken LC Notodden ble valgt inn og deltatt i MD 104s kontrollkomiteen for en 3 årsperiode.

## 6. Klubbens økonomiske bidrag

### 6.1. Kakeletteriet oktober 1962, en skrivefeil som huskes



Fra dag 1 har økonomien hatt et stort og riktig søkelys på klubbkasse og aktivitetskasse med nøyaktighet. I starten bidro medlemmene med sine donasjoner som det var enighet om. De var klare på å bruke de første årene til å bli kjente, sette sammen lover, strategier og mål. Uten dette grunnlaget hadde klubben i dag vært i en annen form. Om vi legger sammen alle gaver og aktiviteter, bevilger klubben i dag ca. 300-500.000,- årlig. Vi har i løpet av 60 år bevilget ca. 10 millioner kroner. De siste 10 årene er de beste i klubbens historie, og har gitt halvparten av inntektene. Men det er lite sett i forhold til all den hjertevarme som gis til andre som trenger oss - ja vi gjør en forskjell. Alt kan ikke måles i inntekter selv om det gir oss mulighetene.



# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## 7. Nasjonale aktiviteter

### Røde Fjær

Lions Røde Fjær ble gjennomført for første gang i 1966. Den gang ønsket Lions å bidra til å virkeliggjøre Erling Stordals drøm om et rehabiliteringssenter for syns- og bevegelseshemmede. Aksjonen ble en kjempesuksess og Beitostølen helsesportsenter kunne åpnes 1970. Her er en oversikt over de ulike formål og innsamlingsresultat fram til nå.

- 1966 [Beitostølen helsesportsenter](#). 8,6 millioner kroner.
- 1977 [Valnesfjord et helsesportsenter](#). 17,7 millioner kroner
- 1987 [Evenes Blindesenter og Haugland helsesportsenter](#). 25 millioner kroner
- 1995 Leddgiktaksjonen. 21 millioner kroner.
- 1999 Livskvalitet i eldre år. 22 millioner kroner.
- 2004 [Montebellosenteret](#) (Senter for kreftpasienter). 46 millioner kroner.
- 2009 [Hurdal syn- og mestringscenter](#). 19 millioner kroner.
- 2015 [Barne- og ungdomsprosjektet MITT VALG](#). 16 millioner.
- 2020 Beitostølen Helsesportsenter

LC Notodden har i alle Lions Røde fjær innsamlinger bidratt til å nå målene for aksjonen. Det startet med en stor aktivitet i klubben i 1966 hvor formålet var Beitostølen helesportenter. I 2020 er det nok en gang Beitostølen som er valgt av Riksmøte til Lions Røde fjær aksjon. Et nytt pårørende senter er målet. I dag er Beitostølen Helsecenter kommunen største arbeides plass med 120 ansatte. De ønsker at klubbene skal komme på besøk – de er stolte av å vise Lions taknemlighet og fremragende resultater. Lions Klubbene i område arrangerer.

**Kort fra 2004 aksjonen:** Ved den store åpning av Montebello senteret i 2010 overrakte den gang Guvernørrådsleder Arne Kolsrud (2010/2011) og General sekretær Egil Mo Helgesen 1 million i åpningsgave i tillegg til de tidligere gitte 46 millioner kroner fra aksjonen i 2004.

### Tulipanaksjonen

Lions Tulipanaksjon er en årlig og landsomfattende innsamlingsaksjon til inntekt for forebyggende arbeid blant barn og unge. Den gjennomføres siste helg i april hvert år.

Motto for aksjonen er "**Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne**".

En av Lions hjertesaker er forebyggende arbeid blant barn og unge. De unge vet mye om narkotika, men ikke nok om å ta de riktige valgene. Et godt skole- og læringsmiljø er viktig for å styrke barns sosiale kompetanse. Lions har derfor utviklet et undervisningsprogram som heter "Mitt Valg". Tusenvis av barn og unge får hver dag trening i å ta ansvar, kommunisere, få økt selvtillit, ta beslutninger og sette seg mål. Gjennom bl. annet Lions Tulipanaksjon kan vi finansiere dette arbeidet.

Her kommer vi ikke utenom vår Tulipanaksjons supergruppe, Ivar Kvernstuen, Torbjørn Øverbø og Jon Helge Jore - en stor takk. Alt er på plass til utdelingsdagene i april hvert år. Inntekten er øremerket MITT VALG og holdningskapende lokale aktivitet





## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### 8. Noen av klubbens høydepunkter

#### Medlemmene er klubbens høydepunkter

Det er vi som gjennom 60 år har vært til tjeneste for Lions og gjort det mulig for andre: Gjennom vårt arbeid har vi reddet liv, gitt mennesker lokalt, nasjonalt og internasjonalt mulig til å leve videre på en bedre måte. Historiene er mange, som CBWCF fantastiske prosjekt og de reisendes opplevelser i Zambia, brannskadde barn.

Hjelpen kommer frem GRL 2010/2011 Arne Kolsrud åpnet den nye Lions Norges øye helseklinikk i Malawi/Lilongwe, hvor blinde og svaksynte gis synet tilbake. Det ble også «der og da» besluttet en brønn i Mzuzu. (vann til skole og skolebarna). Vi lions gjør en stor forskjell.

Vår stryke er vår lokale forankring som har gitt oss muligheter til å hjelpe andre. Utallige lokale bevilgninger er gitt til enkelt personer, lag samt andre har mottatt støtte fra oss. Vi er lokomotivet i lions distriktet. Det er umulig å begynne å liste opp våre høydepunkter, men har valgt ut noen:

#### CBWCF- Children Burn & Wounded Care Foundation

En suksess historie som startet under engasjerte samtaler



Det var stor glede da CBWCF ble valgt til LIONS distriktprosjekt i 104 D4. Over en 3 årsperiode støttet klubbene prosjektet med ca. 600.000,-

**Klipp fra distrikts rapporten:** IR-prosjektet «Hjelp brannskadde barn i Afrika» er støtte til brann- og sårskadde barn og unge på sykehus i Afrika. Arbeidet til Children's Burn & Wound Care Foundation (CBWCF) ledes av kirurg Einar Eriksen og brannskadde Hans Petter Schjelderup, med hovedtyngde på arbeid i Addis Abeba, Etiopia



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

I vårt IR-prosjekt i Distrikt 104 D4 bidrar våre midler til operasjoner og behandling av alvorlige brannskader, hyene- og slangebitt, hos barn og unge. De som er unge, ev. voksne, kan ha gått med skader siden de var små barn. De har ofte fått arr og sammenvoksinger av kroppsdeler, og kontrakturer, som utgjør en stor funksjonshemming.

- Brannskader er den 3. hyppigste årsak til akutte sykehusinnleggelses i den 3. verden.
- Kvinner og barn er mest utsatt.
- Ulykker inntreffer som regel i forbindelse med koking/matlaging

En behandling som inkluderer 3-5 operasjoner og et rekonvalesens-opphold på 6 uker, koster ca. kr 6 000. I hvert av de to første fiskalårene av prosjektet har vi bidratt med kr 200.000, -. Nærmere 100 barn og unge får dermed et nytt liv gjennom vårt 3-årige IR-prosjekt. I 2017 opererte CBWCF over 350 pasienter, hvor vi med vårt IR-prosjekt bidro til at 33 barn og unge fikk et nytt liv! Det er flere enn i en stor norsk skoleklasse, som hvert år får hjelp på grunn av deg som er Lions medlem!

Barn blir operert på Cure Hospital, og ungdom/voksne blir operert ved MCM Hospital i Addis Abeba. I tillegg opererer CBWCF i Bahir Dar og Hagare Mariam i Etiopia, samt i Tanzania på to sykehus, i Senegal, Gambia og Sør-Sudan. CBWCF har også to små gutter fra Somalia, inne på sykehus i Addis Abeba, for operasjoner og hudtransplantasjoner etter alvorlige brannskader. De har fått hjelp på grunn av Lions-engasjementet til Notodden-klubbene, ved vårt årlige «Walk and Run», der vi ble kjent med slektninger av guttene som bor i Norge.

Behovet for hjelp er stort, og vi i Lions er med dette prosjektet med på å oppfylle Lions mål om å hjelpe dem som er i nød. Hele Notodd-samfunnet står bak og støtter dette prosjektet.

Og det er noen som må berømmes, først og fremst Ingrid Gurine Strand sammen med Morgan Lien, Tor Sveinung Simones som startet dette fantastiske hjelpeprosjektet for Lions klubbene i Notodden. Dernest Dr. og Lions Christer Dubrefjord og Gunnbjørg Fisketjøn som tok av sin tid og reiste ned til Etiopia og bidro med sin fagkompetanse i et ½ år. Man må heller ikke glemme alle de ungdommer fra Notodden Videregående skole som har vært i Etiopia og beriket de som sårt trengte gode hverdager. Lions Jens Marius Hammer reiste ned og sendte gode reisebrev til oss i Notodden.

**Lions klubbene i Notodden støtter CBWCF gjennom aktiviteten «Walk and run» som er bærebjelken i innsamling av midler som årlig innbringer det ca. 150.000, - og om ikke det var nok har Notodden Ungdomsskole i flere år også i år bidratt med ca. 100.000, -. Under Walk&Run i 2019 ga det en inntekt på 140.000, -**



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

**WALK  
AND  
RUN**



Ungdommer fra Notodden Videregående skole ble tildelt ungdomspris på Lions Norges riksmøte. De takket med 3 fine taler. Hele Notodden benken jublet. Ungdommen har tatt CBWCF til sitt hjerte og har vært og er en stor bidragsyter. Flere har av egen lomme og med støtte fra klubbene reist til Etiopia og kommet hjem med sterke historier

Prosjektet er en suksesshistorie som startet med i samtale for over 10 år siden. Siden den gang har det gitt barn og unge, nye liv. LC Notodden og LC Notodden/Telerosa sammen med Rotary gjør det mulig. Det er vanskelig å finne ord. **Flere millioner kroner** er siden starten overført til dette fantastiske prosjektet i Etiopia. **Ingrid Gurine Strand** har iverksatt et prosjekt som har gitt mennesker et nytt liv. Alle lions i Notodden og utenfor er stolte over det arbeidet hun har gjort og gjør for våre medmennesker.



Walk and Run for alle





## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### Presseklipp: Vi hadde ikke maktet det

– Vi hadde ikke maktet å reparere så mange brannskadde barn uten støtten fra Notodden. Elevene på videregående og hele lokalsamfunnet bidrar årlig med mellom 250 000 og 300 000 kroner. FANTASTISK!



**Gir nye muligheter:** Children Burn & Wound Care Foundation har snart gitt 2500 barn nye muligheter etter operasjoner. Den norske legen Einar Eriksen er sentral i arbeidet som drives gjennom frivillig arbeid iblant annet Notodden. Foto: Vilde Kvernstuen Grimsrud

Det sier Hans Petter Schjelderup fra Harstad som møtte Ingrid Gurine Strand fra Heddal på Sunnaas da de begge var inne til opptrening etter alvorlige brannskader. De tok ideen videre med Children Burn & Wound Foundation inn i sine lokalsamfunn. På Notodden ble Lions og Rotary samarbeidspartnere.

### **2500 barn snart operert**

I går ble det overrakt drøye 107 000 til Children Burn & Wound Foundation fra elevene ved Notodden videregående skole. De har i sju år, tenkt det sju år, bidratt til at alvorlig brannskadde barn har fått operasjon. De har bidratt med fra 100 000 til 140 000 hvert eneste år. Ikke rart jeg blir både rørt og glad, sier Hans Petter Schjelderup.

– Også har vi Walk & Run på Torvet hvor folk stiller opp, kjører runde på runde med sponsorer pr. runde og kulturinnslag som stiller gratis opp. Det har variert fra 140 000 til 250 000 årlig så samlet sett har Notodden-samfunnet bidratt med minst en kvart million – ofte mer – hvert eneste år. Og vet dere hva, nå nærmer vis oss 2500 opererte barn, sier Hans Petter Schjelderup som også driver stiftelsen i egen hjemby Harstad. Den langt større byen bidrar med rundt en million i året.

### **Elevene ser verdiene**

– Jeg synes det er så flott å komme til Notodden. Folk kommer bort til meg på gata for å slå av en prat og elevene på Notodden videregående både hilser og slår av en prat om temaet av det å være alvorlig brannskadd, sier mannen som ble påført sine skader gjennom strøm i 2005.

De elevene som har vært i Etiopia og møtt barna som har blitt operert, har tatt engasjementet med seg videre. I år fikk jeg telefon fra Vilde Kvernstuen Grimsrud som fikk kontakt med arbeidet da hun gikk på Notodden videregående skole. Nå går hun på folkehøyskole og har dratt i gang arbeidet ved den skolen, forteller Schjelderup – mektig imponert over elevenes forståelse av det å være alvorlig brannskadd i et fattig, afrikansk land.



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### Deres eneste mulighet

– Jeg er så glad på alle de opererte barnas vegne, for jeg vet med sikkerhet at hjelpen fra Notodden og Children Burn & Wound Foundation er deres eneste sjanse til å bli funksjonelle mennesker igjen. Uten operasjon ville de vært fortapt i forhold til både utdanning eller arbeid fordi arrevet i de brannskadde områdene gror sammen, sier mannen som daglig arbeider frivillig for at flere barn og unge skal bli operert slik at de får en framtid.

– Dette er så vanskelig å formidle, men jeg vet at ungdommene ved Notodden videregående skole og alle som er med på Walk & Run på Torvet har forstått verdien og nytten av det å hjelpe brannskadde barn og unge i Etiopia. Jeg vil gjerne få rette en stor takk gjennom til alle som har bidratt, sier Hans Petter Schjelderup.

### “Narkohunden” I Notodden



Lions Club har også gitt tilbakemelding på at dette er midt i blinken for Lions arbeid gjennom narkotikafondet basert på tulipanaksjonen. Her kan alle som vil bidra. Ingen sum er for liten, ingen sum er for stor.



Politistasjonssjef Helge Folserås og redaktør Jens Marius Hammer er godt fornøyd med brevet fra Politidirektoratet. Nå starter jobben med å samle inn penger til en narkotikahund.

### Samfunnsansvar

-Jeg fikk denne ideen da vi i Telen var i en fase der vi satte søkelyset på narkotika, og selv om det har gått en stund så er neppe problemet blitt mindre. Jeg har hele tiden vært klar på at Telen som lokalavis har et samfunnsansvar som vi blant annet på denne måten forsøker å ta. Nå kommer vi til å gjøre vårt for å mobilisere lokalsamfunnet til å bidra på sin måte i kampen mot narkotika, et onde som allerede har ødelagt alt for mange liv i vårt nærmiljø, sier Jens Marius Hammer.

Lions Norge og LC Notodden har også gitt tilbakemelding på at dette er midt i blinken for deres arbeid gjennom narkotikafondet basert på tulipanaksjonen.

En augustdag var folkets narkohund på plass, Telens lesere ble invitert til å finne på navn til den, og 250 navneforslag kom inn. En uke kunne Mira, Notodden-politiets første narkohund, presenteres over hele førstesiden. Og lederengasjementet stoppet ikke der. De 240 000 kronene som har kommet inn utover målet på 250 000, har gitt et fond som skal benyttes til rusforebyggende arbeid blant barn og unge på Notodden.



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### Nei til rus, vold og mobbing – og ja til livet



#### MÅLET:

Bidra til at Notodden skal være en sone hvor ungdom, voksne, politi og kommune går sammen om og forebygger mobbing, vold og rusmisbruk, ideelt sett en frisone hvor samhold og sunt levesett skal være i fokus.

Rusproblemet er større enn vi aner i Notodden og omegn. LC Notodden som en aktør innen holdnings skapende – og rusforebyggende arbeid, ønsker å bidra med sin erfaring og kompetanse.

Med ungdommen på vei til Lions verdigrunnlag for framtida, ønsker vi å planlegge å iverksette en aksjonsuke, en tretrinns rakett med ” Nei til rus, vold, mobbing og ja til livet”, til det beste for lokalsamfunnet.

Julelotteriet 2010 og 2011, sentrale Lions - midler og støtte fra andre, vil gi oss muligheten til å sette dagsorden for og med ungdommen. Prosjektgruppas kriterier:

- Ungdom skal involveres
- Målgrupper er ungdom, foreldre og fagarbeidere
- «Det er MITT VALG» skal ligge som et bakteppe for alt vi gjør i aksjonsuken.

Et meget vellykket prosjekt for LC Notodden og for Notodden. Dette bør gjentas.





## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### Hva vi er MITT VALG

# MITT VALG!

ET LIONS-PROGRAM

- Gjennom langsiktig og systematisk bruk av MITT VALG!
  - utvikler barn og unge god sosial og emosjonell kompetanse
  - bygger barn og unge relasjoner og utvikler vennskap
  - forteller barn og unge om opplevelser og erfaringer bygges det gode og inkluderende lærings- og mestringsopplevelser

Mitt valg er et universelt forebyggende undervisningsprogram i sosial- og emosjonell kompetanse. Det dekker barn og unges utdanningsløp fra de starter i barnehagen til de avslutter videregående skole. Programmet brukes også i mange idrettslag.

MITT VALG eies av Stiftelsen Det er mitt valg, som er en del av Lions Norge. Stiftelsen er ansvarlig for utvikling og revidering av programmet, opplæring av profesjonelle instruktører, skoling av brukere og evaluering. Programmet er basert på Lions Quest som brukes over store deler av verden. Styret i Stiftelsen Det er mitt valg rapporterer til Lions Norge

Barn og unge lever sine egne liv. Ingen kan være til stede og gi dem råd i alle vanskelige situasjoner, men gjennom MITT VALG gjør voksne en innsats for å gi dem positiv selvfølelse og gode holdninger. Det hjelper dem å ta det riktige valget i avgjørende øyeblikk slik at de unngår risikoatferd som mobbing, bruk av rusmidler, nasking, radikaliserings og vold.

LC Notodden var en av de 3 første i Norge som gjennomføre Mitt valg på høgskoler, Odd Kyllingmark og Arne Kolsrud var de som fikk dette i gang. Hele 500 avgangsstudenter fikk denne muligheten.

Ulf Fjeldberg tok dette videre og fikk etablert en 10 år avtale med Notodden Kommune. Det er gjennomført MITT VALG på alle skoler.

Arvid Løwer overtok etter Ulf Fjeldberg og har ført dette videre på en utmerket måte. Dette har vært et av LC Notoddens flaggskip «Det er bedre å bygge barn, enn å reparere voksne» Gode inntekter av tulipanaksjoner er øremerket til MITT VALG arbeidet i Notodden. Nye digitale holdningsskapende MITT VALG prosjekter vurderes planlagt for fremtiden.



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### Notodd-Lekene

Sammen med mange støttespillere, arrangerer Snøgg Friidrett nok en gang Notodden-lekene. Lekene består av fire tilrettelagte øvelser i Idrettshallen. Greinene det skal konkurreres i er 60 meter, lengde uten tilløp, kulestøt og presisjonskast, og deltakerne velger selv hva de vil konkurrere i.

Lions Club Notodden har ansvaret for lengde uten tilløp.

Godt skolerte måldommere og motivatorer; Eivind Hofslie, Olaf Moen, Torbjørn Øverbø og Ivar Kvernstuen sørger for at cm blir riktig utdelt.

**Bilde viser 143** (i år) som satser på pers. Uten at jeg kjenner resultater ser det til at dette kjempehoppet måler langt opp i målebåndet. 1,50 eller?



– Det er så mye idretts glede, og det er det vi prøver å ha fokus på – at det skal være gøy å delta.

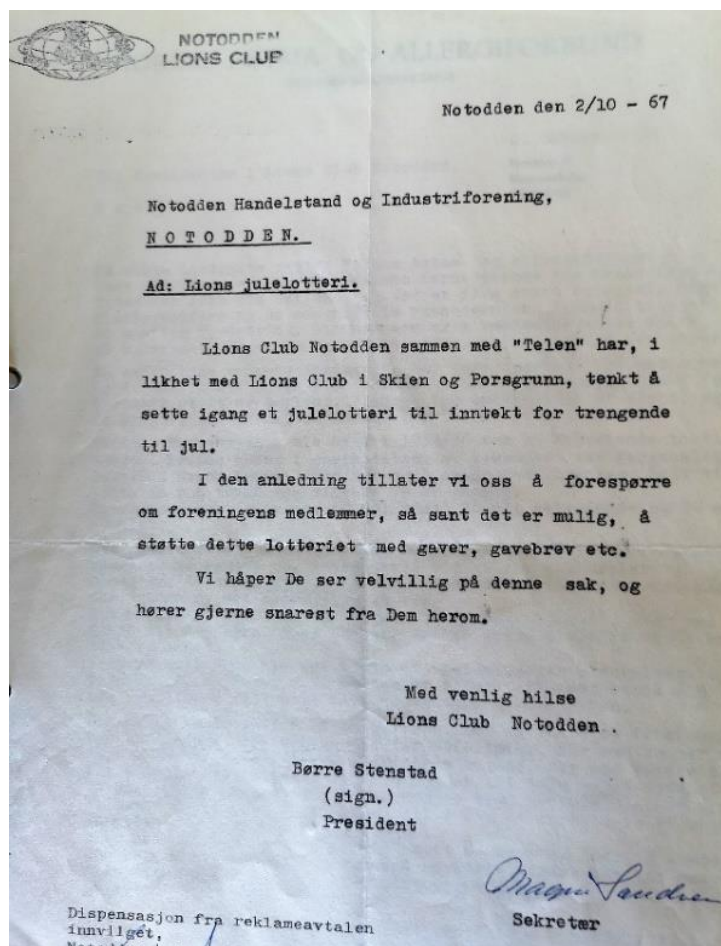
Nå nærmer det seg 90 påmeldte deltakere, men vi har plass til mange flere, sier leder for Notodden-lekene, Stein Olav Odden. (fra 2018)





## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### Julelotteriet en institusjon



Etter de 3.334 kr på kakelotteriet i 1962 fikk man ideen om et Julelotteri

Fra 1967- til 2019 har julelotteriet hvert vår trofaste inntektskilde, og vil være det i fremtiden

Da brevet fra 2 oktober 1967 var behandlet startet det hele, et julelotteri som i etter tid skulle vise seg å bli bærebjelken eller fyrtårnet i klubben .

Gevinstene ble i starten hentet fra medlemmene og i fra deres nettverk.

Det ble umiddelbart en suksess.

Julelotteriet gir oss muligheter.

Det var ikke lett å finne i arkivet når det ble et lotteri hvor Handelsstanden, Telen og Lions løftet dette til å bli et lotteri som gir oss gode resultater. Men i 1967 var det i gang.

En er nødt til å lykkes når handelsstanden og virksomhet i Notodden gir oss alle gevinstene og gavene, når kostnadene er lave, og når formålet er målrettet mot lokale gode prosjekter som den første gaven til «Gulltun».

Alle medlemmene deltar, det finnes ikke større «selgerkompetanse» i byen. Det vanskelig å nevne navn, men de siste årene har Christer Dubrefjord vært storselgeren. Lurer på hva han argumenterer med 😊. Det mange andre selgere også, konkurransen og veddemålet mellom Ivar Kvernstuen og Jens Marius husker vi, og Jon Svendsens store salg på Kvantum. Lotterikontoret til Arne Reinertsen husker vi godt, han hadde kontroll. Og ikke minst Olaf Moen som er den som «bestemmer hvem som vinner». En annen historier er Norolf Henriksens salg i Gransherad. Han mente at i Gransherad vil det kunne bli et godt salg. Resultat ble **2 lodd** og 5 timer med prat og hans gode historier.

Lotteriet gir klubben vår midler til å støtte formålet, lovpålagte og andre lokale bevilgninger. Dagens lotteri har funnet sin form, selv om det hele tiden er justeringer og forbedring som er nødvendig.





## Lions Club Notodden – 1960 - 2020



En stor TAKK: – Julelotteriet hadde ikke vært mulig uten næringslivet, sier Olaf Moen (f.v.), Sigmund Evensen, Bjarne Bakken, Arne Kolsrud og Jon D. Svendsen



LIONS: 70 000 kroner til Grønkjær Skisenter fra Lions Club Notodden. Torgeir Stavdal (f.v), Terje Bakka, Bjarne Bakken og Trond Engebretsen. Foto: Trond Kaasa



GLADE VINNERE: Største "vinneren" i Lions julelotteri var Grønkjær skisenter som fikk 130 000 blanke norske kroner. Bak: Øyvind Lia fra Elkjøp, Helge Jore fra Carlsen Fritzøe, og Bjarne Bakken. Foran fra v: Gisle Moen, Arnt Helge Kaasa og Ronny Hansen fra Flyteknisk Notodden AS.























# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## Julelotteriet – 60 år med giver glede

En god oversikt over hvem som har fått en gave fra Julelotteriet, og den rette sum, har vi ikke. Mange årsberetning har ikke med denne informasjonen og tilhørende regnskap dessverre. I tillegg er det som nevnt årsberetninger som mangler.

Får ikke satt sammen en total oversikt som var et ønske, men her er noen som jeg har funnet frem til. Dere har sikkert flere også.

## For å nevne en **liten** del:

-  De første årene ble overskuddet gitt til «Gulltun»
-  Flere familier fikk matkasser til jul og andre høgtider
-  Nye ovner ble innkjøpt og montert hos trengende
-  Et stort prosjekt i starten var «Lydavisen» prosjektleder Arne Reinertsen
-  Flere av de første julelotteri overskudd hadde et «hands on»-fokus.
-  I 1966 finn Lions røde fjær en stor del av Julelotteri og av egen innsamling
-  Ungdommens hus fikk i 1998 – 40 000,-
-  Når Lions prioriterte «Nei til Rus» bidro med 30.000 til dette, målet er at ungdom fra 13-18 år skal velge et rusfritt alternativ framfor å debutere med alkohol
-  TV-apparater til eldre institusjonene.
-  TV-apparater på rommene på sykehuset
-  Telefon apparater på rommene - sykehuset
-  Ungdomsklubben Tarantella fikk utstyrt et datarom
-  Sykehjemmene fikk smertepumper for kreftpasienter.
-  Støtte til barnefamilier ved husbrann
-  Innkjøp av lydbøker til eldre på Haugmotun, Kattekleiv og Gransherad bygdeheim, samt til hjemmeboende eldre, i samarbeid med eldresenteret og Notodden bibliotek. (2006)
-  Prosjektet «Nei til rus, vold, mobbing og ja til livet»
-  Grønkjær piggkjelker for bevegelseshemmede. 60 000
-  Grønkjær Skisenter: 70 000 til tilrettelegging for funksjonshemmede, helsesportsenteret skal nå utvikles, kanskje til et nasjonalt senter.
-  2019 overskudd skal brukes til allmenntilgittige formål i lokalsamfunnet.
-  I tillegg til alt dette har julelotteriets overskudd blitt bevilget til mange Lions nasjonalt og internasjonalt til lovpålagte og egne prosjekter.





## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

Lions gir 150.000, - til Tinnemyras venner

I to år bidro vi med i alt 150 000 til Tinnemyras venner til suksesstien rundt vannet «Tinnemyra» som hele lokalsamfunnet og omegn nyter godt av.

Tinnemyra, turstien rundt vannet er 2 km lang, lyssatt og er tilrettelagt for bevegelseshemmede. Underveis er det flere rasteplasser, og om sommeren er det et flott sted å bade. Om man «bare må», har Lions Notodden også gitt en utedo med navnet «Skitt au».

Turveien er tilgjengelig hele året, i vinterhalvåret er veien brøytet og strødd. Tinnemyra er også et flott sted å begynne om man skal legge ut på turer lenger inn i Notoddens flotte natur, med gode parkeringsmuligheter og flere merkede turløyper. Turen tar i underkant av en time om man går i et rolig tempo.



Lions venner (bilde) har i flere år benyttet Lions plattingen til, førstedags Jule lunch med «Jule leftovers» med riktig drikke til. Helt fantastisk i snø & kulde. Kanskje en ny aktivitet for flere Lions? Det er ingenting som heter dårlig vær. Prøv du også.





# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## Klubbens miljøarbeid

Tidligere president og soneleder Morgan Lien etablerte miljøprosjektet «Rusken». Dette prosjektet ble meget godt mottatt og ble en suksess. Vi ryddet byen, før 17 maifeiringen. Her bør vi i gang igjen 😊

I de senere år har klubben produsert og utplassert «Lions krakken» flere steder i Byen og omegn. Et populært miljø tiltak. Her må nevnes vår nestor Tor Eik som stod for produksjon av krakkene og Jon Helge Jore som skaffet tilveie materialer til gode priser. Vi har også miljøprosjekter på Tinneberget og Tinnemyra plattingen. Gode tiltak som gir beboerne og turister muligheter til å nyte byen vår.

## 9. Til tjeneste

**Internasjonal hjelp:** målet er å hjelpe 300 millioner mennesker årlig de nærmeste 3 årene. Det er disse områdene som får vår fokus med lokale formål, alle er med med å gi sin støtte for å nå målene, LC Notodden bidrar innen flere av områdene:

- 🇺🇸 **Sult**, det er faktisk slik lokalt og i Norge at mange sliter, og hvor en lions hånd vil være med å skape varme og glede
- 🇺🇸 **Øyehelse**, Lions Norge gjennom oss medlemmer bidrar i Afrika og i andre land – bygger klinikk, utdanne leger og sykepleiere
- 🇺🇸 **Miljø**, de unge i lions kan gis oppgaver, utvikle gode formål å støtte lokalt og et sted i verden.
- 🇺🇸 **Diabetes**, vi kan bidra til å bedre livskvaliteten for mennesker som lider av kroniske sykdommer
- 🇺🇸 **Kreftsyke barn**, støtte forskning og prosjekter. Moderne kreftbehandling fører til at stadig flere kreftrammede barn overlever.

### Nasjonal hjelp:

- 🇺🇸 Brønnboringer prosjekter
- 🇺🇸 Fadderbarn ordninger
- 🇺🇸 Katstrofe hjelp rundt i verden
- 🇺🇸 Lions rødebjør , neste prosjekt er Beitostølen 2020 – bygge et pårørende senter
- 🇺🇸 Den årlige tulipan aksjonen – hvor midler går bl. annet til MITTVALG
- 🇺🇸 Lions førerhund skole – utdanner ca 14 hunder hvert år ( helt siden 1966)
- 🇺🇸 Helsesports uka i Tana
- 🇺🇸 Lions Ungdom - og tulipan pris

### Bevilgninger Lokalt

- 🇺🇸 Distriktets klubber bevilger, lokalt, nasjonalt og internasjonalt iht. målene
- 🇺🇸 Notoddens Julelotteri fra 1967- 2019
- 🇺🇸 Grønkjær skisenter
- 🇺🇸 MITT VALG – holdningsskapende program utdanne lærere og elever og i barnehager
- 🇺🇸 Utallige Lokale aktiviteter som gir midler som kan bevilges til alle områder som er nevnt i skrevet
- 🇺🇸 LC Notodden & LC Notodden/Telerosa – Walk&Run - brannskadde barn i Etiopia Notoddens ungdommen gir operasjonsdagsverks inntekter til dette prosjektet – Children Burn & Wounded Care Foundation
- 🇺🇸 Frivilligheten i Notodden

Gjennom 60 år har vi bidratt til å redde og gi våre medmennesker et verdig liv med mulighet. Prosjekter har sett dagens lys som igjen skaper glede.



# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## 10. Bilder - noen få glimt på vår vei mot 60 år i «til tjeneste»



Walk and Run rundt Torvet



PRIS PÅ RIKSMØTE til Notodden Videregående skole



Notodd-lekene Glede



Morgans miljøprosjekt RUSKEN



LYDBØKER til eldre på institusjon



GAVE til Grønkjær skisenter



CBWCF tur Vilde Kvernstuen på sykehusbesøk i Addis Abeba



Bjarne & Arne deler ut Årets Julegave



Ivar & Torbjørn deler ut gave til Skoland



Notodden fotball og Lions er gode venner som støtter hverandre



Generalsekretær Heidi På WALK and RUN



129.400 fra AD komiteen til CBWCF





# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

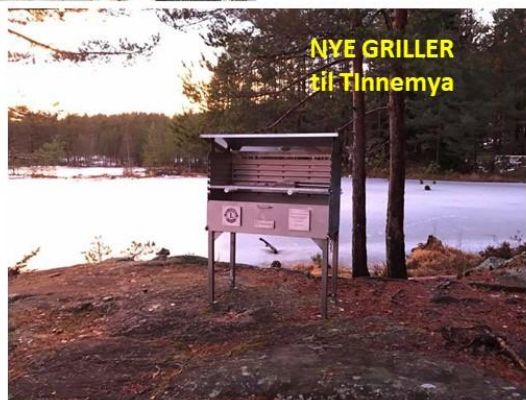


Arne inviterte til bedrift besøk «den nye operaen»

Lions Club Notodden på bedriftsbesøk



DUGNAD på Tinneberget



NYE GRILLER til Tinnemya



Diverse klipp



CHARTERFEST 1961 Bølsjø Hotell

Overrekkeelse av Charterbrevet på gamle hotell Bølsjø 14.1.1961. Lions Club Notodden er et faktum.



CBWCF gave 19.200,-



Notoddlekene 2019



MELVIN JONES FELLOWSHIP til Hallvard Finrud



Glade Lions på Sommeravslutning





# Lions Club Notodden – 1960 - 2020



Lions krakker  
På Tinneberget



Fagforeningas leder JMH  
drar oss gjennom  
en minnerik og vellykket kveld



JULETRE  
På  
Lions Plattingen



Hyggelig kveld med  
ledsagere på  
Victoria



JonH & ChD  
«glade gutter»



DER DET ER BEHOV  
ER DET LIONS

SIDEN 1917



W&R på Torvet



Julelotteri  
aktivitet



Gratulerer med 60 år  
i «til tjeneste»



i Teatret torsdag 17/10 - 1963

LIONS CLUB, Notodden, innbyr til underholdningsaften  
i Teatret med

KUNSTNERPARET

**2 NICKLASS**

torsdag 17. oktober 1963.

Morsomt — Mystisk — Underholdende  
Varelotteri

Barneforestilling kl. 15  
Aftenforestilling kl. 20

**THE TORNADOS SPILLER**

Entree: Barn kr. 1.— (barneforestilling)



50 års feiring  
I Teateret



## Lions Club Notodden – 1960 - 2020

### 11. Etterord

Fra det første ordinære møte ble holdt 3 februar 1961 på Victoria, hvor president Jørn Vale Isaksen overrakte Charterbrevet til medlemmene, har det gått 60 år. Den gang som nå, ble møtene holdt første fredag i måneden. Klubbens aktiviteter den gang som nå, rettet i hovedsak mot lokalsamfunnet. Møtedagen og etter møtene har bidratt til et spesielt godt miljø og en god vekst av medlemmer de siste 20 årene. Aktivitetene har fra den gang, når man kjøpte mat til trengende, kjøpe ovner til de som frøs, til i dag store hjelpeprosjektet lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Mange timer har gått med gjennom de tidligere årene til å gjennomføre mange aktiviteter, hjelp til «Gulltun», lydavisen, den første røde fjær aksjonen som ga Beitostølen muligheten samt utallige andre prosjekter, til i dag, MITT VALG holdningsskapende arbeid, Walk&Run, CBWCF prosjektet og en stor bidragsyter i det frivillig arbeidet. Og hele tiden fylt av glede for å kunne hjelpe.

Lions Club Notodden, tok stafett pinne videre fra vår fadder, LC Skien og ble etter hvert fadder for nesten alle klubber i sonen, Sauherad, Bø, Rjukan, og Telerosa i 2001 etter initiativ av Arne Kolsrud og med på laget fadder Olaf Moen. Fra 1999 ble Lions Club Notodden den ledende klubben i distriktet og i løpet av året nasjonalt og internasjonalt kjent. Som beste klubb i distriktet og diplom i 2001 ble klubben vår den klubb mange andre ville lære av. Klubben vokste kraftig opp til 52 på den høyeste, og i dag en klubb på 40 aktive medlemmer.

Lions Club Notodden er en oppgående 60 åring som fortsatt bidrar og deltar i lokalmiljøets tjeneste. Gjennom inntekter fra Tulipanaksjonen, Walk & Run - CBWCF prosjektet og Julelotteriet gir vi andre muligheter og glede. Vi kan være stolte av vår innsats – vi gjør en stor forskjell.

Summen av alt i dokumentet viser at det har vært behov for Lions innsats gjennom 60 år og det er fortsatt et stort behov.

Det kan nesten virke som om behovet for hjelp og støtte øker i tak med velstanden i samfunnet. Det er en nødvendighet at man engasjerer seg og gir vår støtte der det er behov i verden, selv i verdens rikeste land.

Vi i Lions Club Notodden gleder oss til de neste 60 år.



«Vi bryr oss»



# Lions Club Notodden – 1960 - 2020

## 12. Lions visjon, mål og etiske norm

**Lions møter behov til lokalsamfunn i hele verden. Våre 1,4 millioner medlemmer - som utfører samfunnstjeneste i 210 land og geografiske områder - er forskjellige på mange måter, men deler en felles oppfatning – samfunnet er hva vi gjør det til. Når du blir med Lions, blir du med i et globalt nettverk av hjelpende hender. Når du gjør en innsats i ditt nærmiljø, er du med på å styrke en verdensomspennende frivillighet.**

### Visjon

Lions skal være Norges beste humanitære serviceorganisasjon.

### Oppgave

Å skape forståelse for verdens behov for humanitær hjelp, og yte frivillig innsats med lokalt engasjement og internasjonalt samarbeid.

### Lions mål

- Skape større forståelse mellom alle mennesker og nasjoner ved å arbeide for økt innsikt i mellomfolkelige problemer.
- Fremme en god borgerånd.
- Gjøre aktiv innsats for å bedre forhold i samfunnet, og hjelpe dem som er i nød.
- Forene medlemmene i vennskap og gjensidig forståelse.
- Være et forum for fri meningsutveksling om alle saker av allmenn interesse.
- Bevegelsen er nøytral i politiske og religiøse spørsmål.
- Arbeide for en høy allmenn standard innen alle yrker.

### Lions etiske norm

- Vise at jeg tror på verdien av min gjerning ved å yte mitt beste så jeg fortjener allmenn tillit.
- Søke å gjøre mitt arbeid framgangsrikt og ta imot den belønning som rettelig tilkommer meg, men ikke urettmessig ta imot fordeler eller goder som vil bety tap av selvrespekt.
- Unngå å skaffe meg framgang på andres bekostning.
- Være redelig mot min neste og ærlig mot meg selv.
- La tvilen komme den annen part til gode dersom det skulle være usikkerhet om holdbarheten av mine standpunkter eller mine handlinger.
- Betrakte vennskap som et mål og ikke som et middel. Sant vennskap skapes ikke av tjenester og krever ingen gjenytelser, men innebærer at tjenester blir tatt imot i den ånd de er gitt.
- Huske mine samfunnsplikter og være lojal i ord og gjerning mot mitt land og folk.
- Gi hva jeg kan av min tid, min arbeidskraft og mine midler til samfunnets beste.
- Vise medfølelse med dem som lider, å støtte de svake og å hjelpe de som trenger det.
- Være varsom med min kritikk og gavmild med min ros – å arbeide for å bygge opp, ikke rive ned.

Vi gjør en forskjell - til tjeneste for Lions